

AEROPUERTO LA AMERICANA
ARAUQUINO MANU ÑIPÜLV



National Down Syndrome Congress

TEMUQUENSES VIAJARON A CONGRESO SOBRE SÍNDROME DE DOWN EN ESTADOS UNIDOS

Páginas 10 y 11

TODOMETAL TEMUCO

Fabricamos productos
para toda la vida y a
gusto del cliente

Páginas 8 y 9

RODRIGO NAVIA, VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO UFRO

Chile en busca de
científicos

Página 7

MANUEL GONZÁLEZ, PSICÓLOGO

Hoy es urgente volver
a encontrarnos como
seres humanos

Páginas 14 y 15



revista
másquecultura

Edición N° 23-2022

Equipo MQC

DIRECTOR COMERCIAL

Oscar Cortez Pérez

DESARROLLO Y DISEÑO

Claudio Sepúlveda Geoffroy

SUBEDITOR

Sebastián Acuña Mendez
Felipe Fuentes Quezada

PERIODISTA

Luis Fuentes Ampuero

FOTOGRAFIA

Revista MQC

ASISTENTE COMERCIAL

Pamela Prieto Cisterna

PUBLICIDAD Y VENTAS

Cel. + 56 9 92191059
contacto@masquecultura.cl

 @revistamasquecultura

 revistamasquecultura

 contacto@masquecultura.cl



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons
Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional.



VISÍTANOS MASQUECULTURA.CL

Más que cultura es una marca de
Intermedia Marketing.
Todos los derechos reservados 2021

LIGAGRD. Entrenadoras de todo el mundo...

Páginas 4, 5 y 6



Chile en busca de científicos

Página 7

Fabricamos productos para toda la vida...

Páginas 8 y 9



Temuquenses viajaron a Congreso sobre Síndrome de Down...

Páginas 10 y 11

Facultad de Ingeniería y Ciencias UFRO...

Páginas 12 y 13



Manuel González Medina, Psicólogo Clínico

Páginas 14 y 15

Identificar los dolores ambientales del país...

Páginas 16, 17 y 18



La capoeira es una forma de vida...

Página 19

¿Post-pandemia? En un mundo que busca controlar su futuro

Escribe: Escribano de Valencia

El control de la pandemia parece que está aún lejos de ser una realidad lograda completamente. Y es que de seguro vamos a vivir por mucho tiempo en la inseguridad de un virus, que nos ha puesto todos/as en un estado de alerta permanente. Un estado de incertidumbre como sobrevivientes de otra de las grandes batallas que la humanidad lleva adelante con el afán de su conservación, un grito desde las entrañas del ser por vivir.

Pero vivir es más que sobre-vivir, es la búsqueda de construir, y porque no decirlo re-construir, para lo cual en estos momentos debemos mirar a Chile en la perspectiva de lo diverso, de lo emergente y de lo necesario. Es decir, estamos ante un país que se abre paso a la diversidad, en la persona de aquellos que se integran y que debemos aprender a acoger como hermanos/as nuestros.

Estamos en un país donde emergen nuevos movimientos, nuevas demandas, nuevas formas de estructurar la sociedad, de lo cual es una clara expresión el proceso constituyente, y la posible futura constitución. Ante lo cual debemos estar preparados para ser parte de dichos procesos con apertura y también mucha sabiduría.

Estamos en la perspectiva de lo necesario; la necesaria profundización de nuestra vocación democrática, la necesaria transformación social que nos permita salir de muchos letargos y del estado de abandono, y marginalidad en que muchos se encuentran. Necesitamos esfuerzos mancomunados para que Chile enfrente este nuevo siglo con esperanza y con renovadas energías.

En ese contexto, los conflictos medioambientales nos ponen de frente a temas que debemos comprender con

mayor profundidad y compromiso. Al mismo tiempo, la migración es otro de los temas emergentes de este último tiempo; aunque para nada sea un tema nuevo. Todas las oleadas de personas que tratan de llegar a Europa desde África, o todos los que buscan pasar la frontera hacia los EEUU. Y en nuestro caso, la llegada de hermanos/as de países vecinos de Latinoamérica, que le están dando una nueva configuración a nuestra población y nos invita, sin duda, a abrirnos a la novedad del que viene.

Al mismo tiempo, nuestros pueblos originarios, que en estos días hemos celebrado, en su cosmovisión y sus tradiciones son un "hálito" que da también respiro a la vida moderna, atiborrada de tanta tecnocracia, pero que a veces nos hace perder el equilibrio interior. De hecho, los mismos pueblos originarios nos podrían enseñar a relacionarnos con el entorno, una realidad tan evidente pero tan olvidada, ya que, a propósito de cambio climático, en las culturas ancestrales esto no es un problema, debido a que la relación con la naturaleza es algo espontáneo, que puede seguir aportándonos en nuestra propia espiritualidad ecológica. Por tanto, hay que ver más allá del encuadre del conflicto para aprender a esperar, preparar, y tal vez no tanto controlar un futuro, que debemos más bien construir entre todos y todas. Solo en la apertura del futuro seremos más humanos, no sólo sobrevivientes de un tiempo de pandemia, y de cambios desafiantes.

Abrazos a todos y todas.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl



LIGAGR D

Entrenadoras de todo el mundo comparten conocimientos y experiencias

Entrenadoras de varios países se refieren al crecimiento exponencial que ha tenido la LIGAGR D y el gran trabajo realizado por su organización.



Magdalena Cumbres, desde Málaga, al sur de España nos cuenta que acaba de realizar una capacitación para las entrenadoras y entrenadores de la LIGAGR D, ella trabaja con el equipo nacional de Lituania y ha trabajado con el equipo nacional de España, además colabora en el club MABEL de España, donde tuvo la oportunidad de conocer y trabajar con la gimnasta chilena Javiera Rubilar Sanhueza y actualmente es Directora de Planificación y entrenamiento de la LIGAGR D.

Su misión es ayudar a que los entrenadores mejoren el nivel deportivo de sus gimnastas, y como técnico y juez, tiene la capacidad de aplicar todos sus conocimientos a la gimnasia, especialmente en lo que se refiere a las planificaciones deportivas, "la gimnasia es un deporte que requiere aplicar ciencia para quedar a la altura de otros deportes, para que no se produzca un estancamiento, ni lesiones deportivas", explica Magdalena Cumbres,



"La LIGAGR D tiene una filosofía de trabajo que es similar a la que tenemos en España y en Lituania, donde se comparten conocimientos para "empujar" el deporte, me parece una idea fantástica que tiene mucho potencial", señala la entrenadora, "por medio de redes sociales nos contactamos con el director ejecutivo, el profesor Jaime Sánchez, y ya he dictado el primer curso de formación para técnicos de Chile, transmitiendo mi experiencia y compartiendo conocimientos, pilares básicos para mejorar el trabajo en nuestro deporte, desde las personas que trabajan con las bases, hasta las que trabajan en alto rendimiento".

La entrenadora señala que a pesar de la distancia, hoy es increíblemente fácil

trabajar a distancia, vía online, "ya no es necesario viajar, y se me hace fácil porque lo he hecho con otros países y también podemos hacer a distancia todo el seguimiento de las entrenadoras y competidoras", agrega.

"Para que la LIGAGR D siga creciendo y desarrollándose es muy importante la actitud y el acompañamiento, así se llega más lejos, por eso es muy importante que compartamos experiencias. Además la liga comenzó desde regiones, descentralizando su desarrollo, y comenzó pequeña, pero ha tenido un constante crecimiento, lo que significa que lo están haciendo muy bien, captando el interés de muchas personas", puntualiza Cumbres.

TEMUCO SIEMPRE HA SIDO UN REFERENTE



Flavia Mahncke Valenzuela, es directora técnica de la LIGAGR D y entrenadora en el Club Manquehue de Vitacura. Profesora de Educación Física titulada en la Universidad Autónoma de Temuco, actualmente entrena a unas 50 niñas de diferentes categorías.

Llegó el 2020 al Club Manquehue en plena pandemia y pasó un año y medio haciendo clases on line. Fue gimnasta del Club Deportivo del Colegio Bautista, desde los 7 años de edad, alumna de la entrenadora Pamela Salazar en el Club de Alto Rendimiento y es entrenadora desde 2014, cuando ingresó a la universidad.

"La pandemia nos obligó a reconstruir la forma de hacer clases desde cero", señala Flavia, "me tocaban las más pequeñas, entonces había que motivarlas, además, como entrenadoras de gimnasia no estábamos acostumbrada a estar sentadas frente al computador tanto tiempo".

La entrenadora señala que actualmente está participando como directora técnica de la LIGAGR D, "en todo lo que tiene que ver con el deporte en sí, las bases, los requerimientos y las consultas de los entrenadores, todos los temas específicos del deporte, a lo que hemos llegado en contacto con las juezas, así como con las directoras de México y Argentina donde desarrollamos también Ligas", explica.

"El profesor Jaime Sánchez, director de la LIGA GRD, me conoce desde pequeña, y al ser de Temuco también conocía a todas las personas que integran la directiva de la liga. Me invitaron a participar con mi club, Manquehue, y nos sumamos en seguida, porque la idea de competir, aunque fuera en video, era muy atractiva", agrega, señalando que le parece genial el crecimiento que ha tenido la LIGAGR D y que se haya iniciado en Temuco, "el lugar donde nací, crecí y



me formé en la gimnasia rítmica. Además Temuco siempre ha sido un referente de campeonas y entrenadores importantes. Después de Santiago, siempre Temuco ha sido destacado".

UNA EXPERIENCIA PARA CRECER



Silvana Isoardi, de Calafate, en la Patagonia Argentina, es profesora Nacional de Educación Física, y directora de la Escuela de Gimnasia Rítmica "Calafate" desde hace 7 años, donde trabaja con 35 alumnas desde 4 a 19 años de edad.

"Conocimos a la LIGAGR D a través de una profesora argentina que publicó noticias sobre su participación en la liga, ella me puso en contacto con la coordinadora de la LIGAGR D Argentina, Carola Becette, quien nos informó y coordinó nuestro ingreso a la liga", señala Silvana, agregando que "este es el primer año en que vamos a participar. Nuestra provincia, Santa Cruz, era la única de Argentina que no tenía una federación y la acabamos de organizar hace un mes".

"Me parece excelente la idea de haber desarrollado esta liga, una gestión importante para este deporte que aún le falta mucho para desarrollarse. En nuestra provincia somos sólo cuatro escuelas de gimnasia rítmica deportiva, vivimos en una zona que nieva en el invierno y las distancias son muy grandes entre un lugar y otro, por lo que la LIGAGR D nos permite estar en contacto con entrenadoras y competidoras de lugares muy lejanos y compartir aprendizajes y experiencias, mucho más allá de nuestra provincia y nuestro país. Ha sido un proceso muy enriquecedor que solo suma cosas positivas, es maravilloso", explica Silvana.

En cuanto a sus expectativas en la LIGAGR D para este año, la entrenadora señala: "El



objetivo no es la medalla o el primer lugar. Somos una escuela muy nueva, estamos sentando las bases, por lo que esperamos crecer, conocer y demostrar lo mejor que podemos entregar. Hemos tenido galas y encuentros amistosos, pero torneos con evaluación de jueces no hemos tenido, por lo que va a ser nuestra primera experiencia y estamos un poco nerviosas, pero siempre va a ser una experiencia muy positiva, con la expectativa de crecer, pasarla bien y relacionarnos con mucha gente".

DESARROLLO DESDE LAS REGIONES



Jeannette Ferrer Díaz, es Head Coach del Equipo de Gimnasia Rítmica del Estadio Manquehue, Profesora de Educación Física titulada en la Universidad de Chile y entrenadora de gimnasia rítmica desde hace 40 años. Actualmente trabaja con 45 competidoras del Club Manquehue.

"El círculo de entrenadoras es bien estrecho, nos comunicamos mucho, y rápidamente nos enteramos de la existencia de la LIGAGR y

decidimos inscribirnos, como una manera de incentivar a las competidoras a participar y que obtuvieran logros en tiempos en que nos encontrábamos en plena pandemia. Porque a todas nos incentiva la competencia y esta fue una excelente instancia", recuerda.

"Felicitó esta iniciativa y me encanta que haya nacido en Temuco, porque estamos habituadas a que todas las cosas se producen en Santiago, por eso me gusta que la LIGAGR haya nacido en una región, porque incentiva la participación desde las regiones, para quienes tiene un alto costo viajar a las competencias en Santiago, por lo que también me parece bien que desde Santiago viajemos a regiones para una competencia de carácter nacional", explica, "Yo fui presidente de la federación y también viví un tiempo en Valdivia, por lo que entiendo la realidad que se vive desde las

regiones y la dificultad para participar en las competencias".

La entrenadora señala que siempre se ha requerido mucho financiamiento para desarrollar este deporte, "es un deporte caro, y tanto en Chile como en el extranjero he visto que el mejor apoyo para deportistas viene del mundo privado, porque la ayuda privada no depende de los cambios que se producen en el mundo político. Para tener éxito en este deporte se requiere de una inversión grande y de una planificación seria", enfatiza.

En lo referente a sus expectativas para las competencias de este año, Jeannette Ferrer señala que la mayoría de sus competidoras son nuevas, por lo que están muy entusiasmadas en participar de la LIGAGR y seguir creciendo. "Estamos en una etapa de recambio y este puede ser el inicio del camino para las que a futuro podrían llegar a ser grandes exponentes de la gimnasia", señala.

"Como persona me siento feliz de seguir colaborando en la liga, con el semillero de este país. Esta disciplina es maravillosa y no quiero que desaparezca. He trabajado toda mi vida en este deporte, he luchado en tiempos malos desde la federación, por lo que siempre voy a estar con este deporte. Siempre hay un enriquecimiento, todos los torneos dejan algo positivo. Este deporte me ha servido para convertirme en una formadora de personas, con valores, con principios, y me gusta la competencia, por eso me convertí en entrenadora", puntualizó la profesional.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





Chile en busca de científicos

Rodrigo Navia Diez,
Vicerrector de Investigación
y Postgrado UFRO

El directivo de la UFRO se refiere a la importancia de la formación avanzada entre los científicos locales y nacionales, destacando que en estos momentos la Ciencia en Chile se encuentra en niveles de excelencia.

En octubre de 2021, el Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación (CTCI) invitó a participar en una consulta online para recoger antecedentes en el marco de la construcción de la próxima Estrategia Nacional de CTCI, procedimiento de participación que se enfocó en identificar las oportunidades, obstáculos y desafíos que hoy enfrenta la contribución de la CTCI al desarrollo del país.

CIENCIA DE EXCELENCIA

"La ciencia en Chile está en niveles de excelencia. Así al menos lo percibimos quienes formamos parte de este ecosistema en el país, como lo comprobó la primera consulta online para la Estrategia Nacional de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación, convocada por el Consejo Nacional de CTCI y que fue dada a conocer la semana pasada", señala Rodrigo Navia Diez, Vicerrector de Investigación y Postgrado de la Universidad de La Frontera (UFRO).

El directivo señala que la mayoría de los 628 académicos e investigadores consultados valoraron la formación avanzada de los científicos locales, tanto

por su nivel académico como por el alcance de sus trabajos a nivel mundial, un ámbito ratificado también por la última versión del ranking académico internacional del prestigioso portal científico Research.com, donde ocho científicos nacionales están entre los que presentan mayor producción científica a nivel mundial e incluso uno figura entre los 100 más citados del mundo.

RECURSO HUMANO AVANZADO

En este sentido, recientemente el Ministro de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación, Flavio Salazar, dijo que el aumento de la inversión en ciencia no se trata solamente de dinero, sino también de incrementar la formación de recurso humano avanzado.

"De hecho, aunque nos comparamos con naciones como Malasia o Singapur, tenemos menos de un tercio de los científicos por cada 1.000 habitantes", agrega Navia.

DESAFÍOS GLOBALES, LOCALES Y ESCOLARES

"Las soluciones mágicas no existen, por ello hay varios caminos que transitar", indica Rodrigo Navia, agregando que se debe fortalecer el postgrado con una fuerte orientación hacia los desafíos societarios globales, como la crisis climática, pero a la vez conectando con lo local-territorial, "Esto puede hacerse en estrecha colaboración con los institutos tecnológicos y de investigación públicos que planea desarrollar el gobierno en el curso de su gestión, como también en coordinación con los nodos territoriales", indica.

Asimismo, el vicerrector explica que estos desafíos deben asumirse desde el nivel escolar. "Actualmente el Programa Explora posee iniciativas que permitan una mayor sinergia entre la formación temprana y la academia. Al respecto, es muy relevante que el Ministerio de CTCI en su cuenta participativa 2022 anunciara que fortalecerá su plan de ciencia pública para niños, niñas y adolescentes a través de sus instrumentos de ciencia abierta, acciones regionales y el Festival Nacional de la Ciencia", explica.

MÁS 100 NUEVO DOCTORADOS

"Estoy convencido que como país estamos avanzando por este camino. Varias de nuestras universidades ya figuran entre las mejores mil a nivel internacional en distintos rankings y esperamos que se sigan sumando más", señala el directivo de la UFRO, "En nuestro caso, desde La Araucanía, a fines de este mes graduaremos en UFRO a más de 100 nuevos doctorados para nuestro país y por qué no decirlo, para el mundo, un esfuerzo que también están realizando universidades de todo Chile a través de programas de postgrado de excelencia para formar graduados que necesitamos como país y que nos hace confiar en que es posible", puntualiza.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





Franco Alabarce, Todo Metal Temuco:

Fabricamos productos para toda la vida y a gusto del cliente

Este joven emprendedor temuquense, en menos de dos años, ha levantado un potente emprendimiento de estructuras metálicas para deporte y muebles a medida, cuya principal materia prima es el metal, el fierro, el cual combinan con madera, vidrio o mármol, de acuerdo a las solicitudes y gustos de los propios clientes.

La empresa Todo Metal Temuco empezó a fines de octubre de 2020, debido a una tradición familiar y al gusto de Franco por el deporte.

"Mi abuelo y mi padre trabajaron toda la vida en fierro, haciendo piezas metálicas para molinos y yo siempre he practicado deporte. Cuando cerraron los gimnasios por la pandemia, decidí fabricar mis propias máquinas de fierro para ejercitarme en la casa, y luego me empezaron a pedirme máquinas mis familiares, amigos cercanos y así partió la empresa", recuerda.



Luego siguió la creación de una cuenta en Instagram (@todometaltemuco) y al día de hoy la producción ha aumentado en más de un 100%.

"Al principio fabricaba tres productos a la semana, luego subí a diez productos a la semana, tuve que contratar un ayudante, luego subimos a veinte productos semanales, y ahora somos un equipo de cuatro personas trabajando, además de un ayudante a medio tiempo para los trabajos que incluyen madera", explica el empresario.

DISEÑOS A MEDIDA

Además de las máquinas deportivas, en Todo Metal Temuco fabrican arrimos, comedores, mesas de centro, hamacas y espejos, todo a gusto y pedido del cliente.

"Muchos productos son solicitados por los mismos clientes. Uno muy original y reciente fue un mueble para un tocadiscos, con espacio para la tornamesa y para almacenar los discos. También tenemos un cliente al que casi le hemos amoblado toda la casa de acuerdo a los diseños que él mismos nos entrega", señala Franco.

Esta experiencia ha sido muy satisfactoria tanto para Franco como para sus clientes. "Yo creo que todos quieren tener algo fabricado especialmente para ellos, algo único, que no está en los catálogos", explica, "por ejemplo, la compra online es muy fría, impersonal. Nosotros tomamos las medidas en las casas, nos comunicamos personalmente y entregamos los productos a domicilio. Significa harito trabajo, pero es una gran satisfacción".

PRODUCTOS "ETERNOS"

Los productos de Todo Metal Temuco destacan por la calidad y durabilidad. "El fierro bien trabajado es eterno. Con anticorrosivo y esmalte, yo aseguro que en veinte años más uno de nuestros muebles estará intacto", señala Franco, agregando que "en las grandes tiendas venden muchos muebles de melamina, plástico y metales delgados, que al poco tiempo se deterioran o desarmen. Nosotros trabajamos con fierro de buena calidad y materiales nobles".

"Hay que considerar que los muebles son parte de la casa, del hogar y de la vida de las personas. Las formas, los colores, representan el gusto de las personas y por eso valoran que se les haga especialmente

para ellos", apunta el empresario, "por eso hemos crecido tanto por la publicidad boca a boca y por repetidas solicitudes de los mismos clientes".

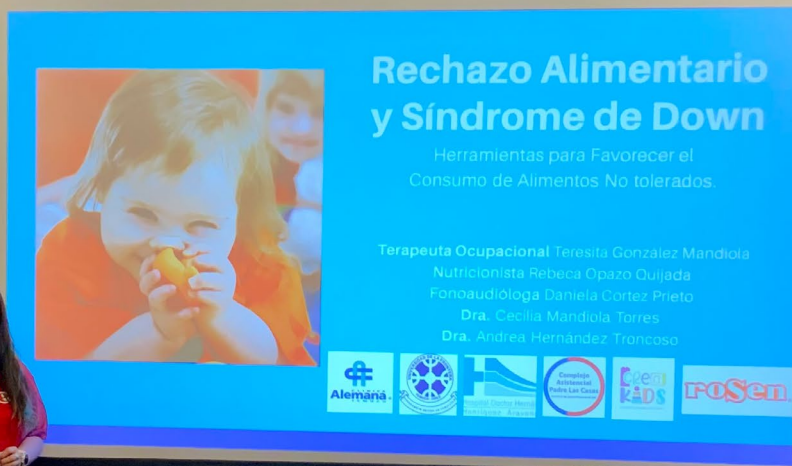
CONOCERSE Y SOÑAR

Con sus 26 años de edad, Franco Labarce vislumbra claramente su camino como empresario, sus perspectivas de crecimiento, la diversificación de su negocio, e incluso tiene recomendaciones concretas para otros jóvenes.

"Lo primero que tienen que hacer los jóvenes es conocerse a sí mismos y leer libros para formarse como personas, así se gatillan los sueños y lo que uno quiere en la vida. De lo contrario uno anda como un pajarito, sin un norte, sin aportar nada a sí mismo ni al mundo. Al conocerse uno mismo, se entra como en un carril y de ahí sólo hay que darle para adelante", puntualiza.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





Temuquenses viajaron a Congreso sobre Síndrome de Down en Estados Unidos

El equipo, liderado por la pediatra y neonatóloga Cecilia Mandiola Torres, se ha especializado en niños con la condición de Síndrome de Down y expuso en el "National Down Syndrome Congress" que se realizó este año entre el 23 y 26 de junio en Nueva Orleans.

El "National Down Syndrome Congress" (NDSC) es una organización sin ánimo de lucro constituida en 1973 en Estados Unidos, y que cada año realiza una convención a la que convocan invitados nacionales e internacionales.

Este año fueron seis las iniciativas seleccionadas desde Chile, tres de las cuales originadas en Temuco, y que fueron presentadas por las pediatras Cecilia Mandiola y Andrea Hernández, junto a la fonoaudióloga Daniela Cortez, y la terapeuta ocupacional Teresita González, quienes dieron a conocer estas experiencias desarrolladas y aplicadas en La Araucanía.

TRES INICIATIVAS DE LA ARAUCANÍA

"Fuimos invitadas a la quincuagésima

convención anual del "National Down Syndrome Congress" y participamos de manera presencial para mostrar tres talleres relacionados con la estimulación temprana, selectividad de la alimentación e inclusión laboral", señala la doctora Cecilia Mandiola, pediatra, neonatóloga, quien se desempeña en la Clínica Alemana de Temuco, en el Hospital Regional Hernán Henríquez Aravena y en la Universidad de La Frontera.

"Este año, la convención tuvo como tema central la autovalencia, y fue un gran logro que tres iniciativas de La Araucanía hayan sido seleccionadas, destacando que nuestra participación se concretó gracias al apoyo de la Clínica Alemana Temuco, la Universidad de La Frontera y Empresas Rosen. Ahora, volvemos con más energía



para concretar nuestro sueño: desarrollar un Centro de Síndrome de Down para el sur de Chile", puntualizó la profesional.

EDADES TEMPRANAS

Cabe destacar que este grupo de profesionales trabaja en procesos de intervención y rehabilitación en niños con la condición de Síndrome de Down desde edades tempranas, cuando se requiere comenzar a favorecer su aprendizaje, lo que permite brindar muchas más oportunidades de autonomía a los niños.

"Esto permite que los niños puedan incorporarse más rápidamente en contextos educativos y sociales a lo largo de su vida", señaló la fonoaudióloga Daniela Cortez Prieto, destacando que la participación en

esta convención les permitió mostrar sus experiencias de manera teórica y práctica ante más de 2.500 participantes de todo el mundo.

Cabe mencionar que el National Down Syndrome Congress es gestionado por una Mesa Directiva integrada por padres, familiares, personas con Síndrome de Down y profesionales interesados en el bienestar de las personas con síndrome de Down.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl



Ceremonia de Titulación

Ingeniería Civil
Ingeniería Civil Ambienta
Ingeniería Civil Biotecnología
Ingeniería Civil

Facultad de Ingeniería y Ciencias UFRO tituló a egresados(as) en el 2021

Despidiendo el mes de mayo de 2022, la Facultad de Ingeniería y Ciencias de la Universidad de La Frontera (UFRO) celebró la titulación de 277 estudiantes que egresaron el 2021.

A través de cuatro ceremonias, se hizo entrega de los títulos profesionales que dan cuenta de la culminación exitosa del proceso formativo de un grupo de estudiantes que, en esta casa de estudios, recibió las competencias y habilidades necesarias para liderar las soluciones a desafíos y problemáticas presentes y futuras, en campos cada vez más complejos y multidisciplinarios.

"Como sus formadores, estamos absolutamente convencidos de que cada una y uno de ellos(as) está preparado para asumir y desarrollar, con total compromiso, responsabilidad y ejercicio ético, sus profesiones, siendo su horizonte el bienestar de todas y todos", destacó en esta instancia el decano de Facultad, Dr. Jorge Farías, agregando que la obtención del título profesional es un paso no menor y que debe ser celebrado y anunciado como un logro significativo en sus vidas.

En esta oportunidad, las y los titulados corresponden a las carreras de: Ingeniería Civil, Ingeniería Civil Ambiental, Ingeniería Civil en Biotecnología, Ingeniería Civil Mecánica, Ingeniería Civil Química, Ingeni-

ería Civil Física, Ingeniería Civil Matemática, Ingeniería Civil Eléctrica, Ingeniería Civil Electrónica, Ingeniería Civil Informática, Ingeniería Civil Telemática, Bioquímica, Ingeniería en Construcción, Ingeniería Informática, Ingeniería Civil Industrial mención Bioprocesos, Ingeniería Civil Industrial mención Informática e Ingeniería Civil Industrial mención Mecánica.

"Desde estas diferentes áreas, deseamos que, con perseverancia y alegría, logren aportar con sus dones al desarrollo de una sociedad más próspera, menos desigual y también más acogedora, además de llevar hasta lo más alto el nombre de la Universidad de La Frontera y de esta Facultad", recalcó en su mensaje, el Dr. Jorge Farías.

Cada una de las ceremonias se desarrolló en dependencias del Aula Magna institucional, siguiendo los protocolos sanitarios establecidos para el actual contexto de contingencia sanitaria, siendo las y los titulados acompañados, en este emotivo espacio, por autoridades universitarias, docentes, familiares y amistades.

"Este gran día llegó como premio a la perseverancia y porque gracias a esta universidad logramos demostrar una parte de nosotros y nosotras que desconocíamos. Si bien hoy se cierra una etapa, para muchos corresponde a una gran meta, para un sueño casi imposible, en el cual la vida más de

una vez nos jugó en contra... pero pudimos levantarnos, luchar por nuestra meta, creer en nosotras y nosotros... y no rendimos... contra todo pronóstico y contra toda pandemia, hoy somos ingenieros e ingenieras", fue parte del testimonio que compartió, en representación de sus compañeros(as), Claudia Martínez, titulada de Ingeniería Civil en Biotecnología.

Igual de feliz se mostró en sus palabras, Carlos Loncón, titulado de Ingeniería Civil Industrial mención Informática. "Estar aquí es un logro personal y profesional muy relevante para cada uno de nosotros, que representa mucho esfuerzo, dedicación y compromiso y que no hubiésemos podido lograr sin todo el apoyo de las personas que se encuentran detrás de nosotros. Este es el fin de un largo proceso, pero el inicio de otro aún más largo, como lo es el desarrollo de nuestra profesión y carrera laboral en la que muchos ya estamos insertos. Nos tocará ser embajadores con mucho orgullo y responsabilidad, en cualquier lugar que nos encontremos, del sello formativo y los valores que nos ha transmitido haber estudiado en una universidad pública, regional y estatal, como lo es la Universidad de La Frontera".

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





En cuatro ceremonias, la Facultad de Ingeniería y Ciencias de la Universidad de La Frontera (UFRO), entregó los títulos profesionales a 277 estudiantes que, en el 2021, egresaron de 17 carreras.





Hoy es una urgencia volver a la vida real, a encontrarnos como seres humanos

Manuel González Medina,
Psicólogo Clínico

El profesional destaca que durante la pandemia nos vimos invadidos por experiencias virtuales, algo que está afectando especialmente a los más jóvenes.

Como psicólogo clínico, con 20 años de experiencia en salud mental, ha sido parte de numerosos programas públicos y privados ligados al trabajo con niños, adolescentes, adultos y familias, así como también el aporte en docencia universitaria y atención en consulta particular que realiza hasta la fecha, abordando ámbitos que van desde la prevención y promoción de la salud mental, hasta la reparación y psicoterapia, en temas como la violencia, maltrato, abuso sexual, bullying y vulneración de derechos, entre otros.

En el marco de la pandemia, González destaca que los casos más recurrentes que han llegado a la consulta se relacionan con trastornos del estado de ánimo, como cuadros depresivos, crisis de ansiedad, crisis de pánico, cuadros de estrés, impulsividad y agresividad, así como conflictos familiares y pareja.

PERIODO EXCEPCIONAL

"Debemos considerar que, como personas y grupos humanos, todos en mayor o menor medida hemos pasado un periodo excepcional producto de la pandemia, casi dos años encerrados en que debimos trabajar y estudiar a distancia, originándose problemas asociados a la falta de privacidad, espacio, tiempo, exceso de exposición a las pantallas, combinación de roles y el miedo propio asociado a lo desconocimiento y amenaza que representaba el virus del COVID", explica.

Esto generó desde mediados de 2020 un aumento progresivo de las consultas online, con los mencionados cuadros psicológicos y emocionales que comenzaron a

visibilizarse como una segunda pandemia, la de la salud mental. En este sentido el profesional enfatiza que en términos terapéuticos "Más que hablar de enfermedad o trastorno mental, que puede implicar una etiqueta o estigma negativo, es más pertinente denominarlas "condiciones" de salud, que implican estados muchas veces transitorios asociados a aspectos biográficos y situacionales, que involucran aspectos físicos, mentales, emocionales, relacionales y espirituales, que en su particular vivencia interna, cada persona procesa como algo subjetivo y debe ser comprendido de manera fenomenológica y personalizada", puntualiza.

JÓVENES Y TECNOLOGÍA

Otro aspecto que llama a tener en cuenta el profesional, es la invasión de tecnología y virtualidad que vive la sociedad actual, especialmente los niños y más jóvenes.

"Hemos visto la aparición de un síndrome por dependencia tecnológica, con psicopatologías que incluyen trastornos importantes, donde la vida se vuelve virtual y se pierde conexión con lo real", explica.

El profesional agrega que "esto genera una especie de despersonalización, de disociación con la realidad, en el mundo virtual casi todo es fragmentado, idealizado y exprés, generando que los niños y jóvenes no tengan casi interés por vivir experiencias reales, profundas y serenas, debilitándose el desarrollo de habilidades blandas y la capacidad de vinculación y empatía. "A esto debemos agregar el sedentarismo y la obesidad creciente en nuestro país, en los que también tienen influencia este abuso de la tecnología", señala.

NUEVAS GENERACIONES

A diferencia de las generaciones anteriores, el psicólogo destaca y valora también que un segmento importante de los jóvenes de hoy han desarrollado una marcada conciencia social y ambiental, no obstante, también recalca que con el abuso del mundo virtual puede experimentarse la pérdida de humanidad, que se alimenta de experiencias de vínculo y de contacto real con las personas y seres significativos, "de hecho, al analizar las anamnesis,

constatamos que dichas experiencias reales son las que van marcando y nutriendo el desarrollo evolutivo", indica.

"A manera de ejemplo, recordar que, en tiempos donde la pandemia más atenazaba, los aplausos públicos en las calles y balcones al personal de salud, o el hacer sonar una campana cuando se daba de alta un paciente, o la necesidad (o imposibilidad cuando no estaban cerca) de abrazar a nuestros seres queridos en pleno confinamiento, eran iniciativas que respondían a la necesidad básica de la experiencia de vinculación real, de contar con vivencias que nos humanizaran en esos momentos tan difíciles", agrega.

RECUPERARNOS

González señala que hoy, cuando lo peor de la pandemia parece haber pasado, tenemos la responsabilidad y oportunidad de recuperar, mantener y cuidar nuestra salud mental, estimulando la convivencia, los vínculos y la comunicación. Sanamos cuando nos sentimos escuchados, protegidos, comprendidos, apoyados... amados.

"Cuando nacemos, la base de la experiencia humana comienza con el apego, ese vínculo primordial y definitivo para la vida. Hoy, volver a la experiencia real es una urgencia, una necesidad básica que la virtualidad no puede reemplazar", explica, agregando que "Juntarnos en familia, con amigos, abrazarnos más, reír, compartir y conversar lo cotidiano, celebrar juntos lo importante de la vida, eso es lo que nos proporciona estabilidad, salud y felicidad". Consulta en Gabriela Mistral N° 1600 Cel. +56 973817100

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl



**“Identificar
los dolores
ambientales
del país y
buscar las
soluciones
es nuestro
principal
foco”**

Gustavo Ciudad, Director del
Instituto del Medio Ambiente UFRO:

Este instituto se ha convertido en un referente nacional en temáticas medioambientales, apoyando iniciativas que permitan un desarrollo más sustentable y colaborando en la formación de capital humano.

Más de 20 años generando y transfiriendo conocimiento relevante para el sector público, privado y la sociedad civil, consolidan al Instituto del Medio Ambiente de la Universidad de La Frontera (IMA), como referente nacional en temáticas medioambientales y de sustentabilidad. "Una de nuestras principales preocupaciones es la identificación de los dolores ambientales del país, de modo de poder generar información técnica para la construcción de políticas públicas con un fuerte enfoque en sustentabilidad y adaptación al cambio climático", señala el Dr. Gustavo Ciudad, ingeniero ambiental, académico del Departamento de Ingeniería Química de la UFRO y actual Director del IMA.

En ese marco, el instituto ha contribuido con su quehacer en diferentes zonas geográficas de Chile, entre ellas las emblemáticas "zonas de sacrificio" Quintero-Puchuncaví, Huasco, y Coronel. Desde nuestra experiencia hemos abordando temas tan importantes como la gestión y valorización de residuos, eficiencia energética, polución ambiental, concientización ambiental, y todo esto con una fuerte vinculación con el sector público y privado, señala el Dr. Gustavo Ciudad.

A nivel interno también el IMA se ocupa de potenciar la mirada institucional en estas temáticas, agrega su director, señalando que junto a los estudiantes creamos "UFRO Sustentable" aproximadamente en 2015, y que con el tiempo se ha convertido en un pilar de la universidad para fomentar la sustentabilidad. Desde 2019 empezamos a impulsar la necesidad de contar con una política de sustentabilidad institucional, la cual al día de hoy, se encuentra a punto de ser aprobada por la junta directiva. Sumado a esto, hoy somos parte de la Red de Campus Sustentable, y firmamos un Acuerdo de Producción Limpia para instituciones de educación superior, esto nos posiciona como una universidad referente a nivel nacional.

VINCULACIÓN CON EL TERRITORIO

En su vinculación con el territorio, el IMA se relaciona con instituciones privadas (asesorías, consultorías), instituciones públicas (MMA, Gore, municipalidades), el trabajo interno con la UFRO, e iniciativas relacionadas con su labor, tales como el comité regional de cambio climático, el consejo consultivo de la Seremi de Medio Ambiente y en la renovación del Plan De Descontaminación de Temuco.

"También debemos destacar la relación con nuestro socio, el Centro de Gestión y Tecnología del Agua, a quienes apoyamos en temáticas que involucran al agua, tales como los sistemas de agua potable rural", agrega.

CAMBIO CLIMÁTICO

Los últimos informes son lapidarios sobre el rol de la actividad del hombre en el cambio climático, que ya es casi irreversible debido a la inercia que arrastra por muchos años, por lo que consultamos al director del IMA su opinión sobre este tema.

"Con la pandemia, el mundo estuvo paralizado por más de un año, tuvimos una posibilidad histórica de pasar más de un año sin emisiones de efecto invernadero, y muchos pensaron que con esto se podría detener e incluso revertir el cambio climático, pero no fue así, ya que el cambio climático posee una gran inercia, donde quizás estos efectos los veamos en muchos años más. De momento seguimos con el mismo modelo de economía basada en el extractivismo, y Chile no es la excepción", afirma el experto.

"Lo que ahora viene para el mundo no es un combate contra el cambio climático, sino un proceso de adaptación, las medidas de mitigación siempre van a ser necesarias, pero cualquier iniciativa que implementemos actualmente se verá reflejada recién en cincuenta o sesenta años más", agrega, "Por ejemplo hoy se habla de sequía, pero no consiste en una temporada de sequía, el clima se convirtió en clima seco. Entonces, debemos entender que el clima cambió y hay que adaptarse a las circunstancias".

Gustavo Ciudad afirma que la situación es grave, pero tampoco se trata de ser

catastrófico: "El mundo no va a desaparecer, estamos pasando por un periodo complejo, pero existe conciencia de lo que está pasando, los consumidores también se han vuelto más conscientes, por ejemplo, la nueva constitución considera aspectos relacionados con medio ambiente y sustentabilidad. Eso significa que ya forma parte de nuestra mirada como país".

Por su parte, el propio IMA está realizando gestiones y la UFRO ya tiene un "Comité de Emergencia Climática" en que se están diseñando estrategias de adaptación a futuro. "Tenemos nuestro primer punto limpio en la universidad, y como instituto también estamos apoyando a comunas que se están declarando en emergencia climática, y para eso requieren desde información hasta formación de capital humano para diseñar e implementar sus estrategias", puntualiza.

TODO PODAMOS AYUDAR

Frente a la abrumante situación del cambio climático, afectando al mundo entero, queda la duda si el aporte individual significa un aporte real a la situación del planeta.

Al respecto, Gustavo Ciudad señaló que es un convencido del importante rol que cada uno de nosotros tiene en esta situación. "Tú no puedes exigir cambios, si tú no cambias. No le puedes pedir a la empresa que deje contaminar si tú contaminas con la estufa. Se trata de un tema de consecuencia personal. Y no debemos dejarnos llevar sólo por las pasiones, para esto se necesita información, conocimiento, lo que da la fuerza para generar el cambio, y ahí es donde estamos haciendo un gran aporte desde la UFRO".

Para quienes son padres, el directivo señala que "todo parte por casa. Los niños son visuales y prácticos, ellos ven el ejemplo de sus padres, por lo que nosotros como adultos debemos ser consecuentes en la protección del medio ambiente, el reciclaje, el consumo responsable. Hasta el momento nos hemos movido por el corazón, pero llegó el momento, la obligación, de estar informados como ciudadanos".



📷 Fernanda Pinto, Doctora en Ciencias de la Ingeniería, UFRO

INVESTIGACIÓN

Para enfatizar en el ámbito de investigación del IMA, conversamos con Fernanda Pinto, doctora en Ciencias de la Ingeniería, UFRO, quien actualmente cursa su segundo año de postdoctorado en la misma universidad y es la encargada de investigación del Instituto del Medio Ambiente.

"Una de las principales líneas de investigación del IMA consiste en implementar una biorefinería de residuos agroindustriales, es decir, que de un residuo podamos obtener compuestos de valor añadido. Por ejemplo, con el residuo del olivo, utilizando hongos podemos obtener extractos enzimáticos, biogás y fertilizantes, entre otros", explica Fernanda.

Consultada sobre el momento en que estos beneficios llegan a las personas de la sociedad en general, la investigadora señala que "anteriormente, mucho se esto

quedaba en publicaciones científicas, charlas y otras instancias académicas, sin embargo, ahora, el director del instituto ha gestionado convenios y coordinaciones con municipios para transferir este tipo de conocimientos y tecnologías". Asimismo, destaca que el IMA realiza también muchos trabajos en red con instituciones extranjeras, como la Universidad de Granada y el Instituto de la Grasa de Sevilla. Sobre la vocación de los investigadores más jóvenes, Fernanda Pinto señala que le llama la atención que las nuevas generaciones que ingresan a pregrado ya están pensando en realizar postgrado: "Actualmente, veo estudiantes que están trabajando en su tesis de pregrado y ya están pensando en continuar sus investigaciones en magister y doctorado".

Actualmente existen muchos investigadores en áreas como la revalorización de residuos, desarrollo de tecnologías menos contaminantes, pero

aún faltan más personas que se dediquen a ello.

"A nivel local tenemos problemáticas como el residuo de las pisciculturas, la contaminación atmosférica, contaminación de la zona lacustre... y eso que nuestra región no es tan industrializada como otras. Por eso necesitamos que se sigan sumando jóvenes a la investigación, con mentes jóvenes e ideas innovadoras", señala la investigadora, puntualizando que en el futuro cercano se espera seguir escalando las investigaciones actuales en beneficio de la sociedad.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl



“La capoeira es una forma de vida y una forma de liberación”

Patricio Mora Sandoval, técnico paramédico

Apasionado por su trabajo al servicio de la comunidad en la ambulancia del Consultorio Miraflores, Patricio también lidera en Temuco el grupo “Angá Capoeira”, integrado por 35 personas y que cada día sigue sumando nuevos integrantes.

Patricio trabaja en la sección urgencias del Consultorio Miraflores, específicamente en la ambulancia, desde hace seis años, cuando llegó a hacer su práctica profesional como Técnico Paramédico.

También se tituló como mecánico industrial en el Liceo A-27, y desde pequeño aprendió a fabricar rejas con su padre, quien era soldador. “Nací en Santiago, pero llevo tantos años acá que ya siento que soy de Temuco”, comenta.

Conoció la Capoeira en 1998, mientras estaba en el liceo, junto a un amigo, y ahora es profesor de Capoeira, practicando esta disciplina por más de 20 años.

“Tuve muy buenos maestros, uno de ellos actualmente vive en Europa, otro en Estados Unidos”, destaca, “Hoy en el grupo Angá Capoeira de Temuco hacemos un muy buen trabajo, serio. Cada integrante tiene una ficha con sus datos personales, de salud, sumando siempre nuevos integrantes, desde su fundación hace tres años”, explica.

“Ahora queremos seguir creciendo y sumando nuevos socios, no sólo integrantes individuales, sino también a través de



convenios con instituciones, universidades, colegios y proyectos sociales. Queremos que la capoeira sea vista y sea practicada por más personas”, agrega.

Patricio destaca que no hay requisitos de edad ni de salud, basta con que la persona tenga el entusiasmo y la voluntad de aprender y participar con el grupo. “Tenemos niños desde 5 años, hasta adultos mayores, todos coinciden en tener las ganas y ya, no se necesita nada más”.

BENEFICIOS

Consultado sobre los beneficios que se obtienen de esta práctica, Patricio destaca la confianza personal, la agilidad física y mental.

“El que la practica capoeira desarrolla una especie de astucia, algo que proviene de esos tiempos en que existía la esclavitud y ellos practicaban esto a escondidas, como una forma de reunirse y liberarse”, explica, “No existen contraindicaciones para la capoeira, además, es mucho más dañino el sedentarismo que cualquier actividad física. Hoy vemos que la gente trabaja, llega a su casa, ve Tv y se va a dormir. Eso no puede ser, hace mal física y mentalmente”.

Mora explica que el ideal es practicar 2 horas tres veces a la semana (6 horas semanales), “eso es como lo básico, igual se

puede practicar todos los días, no produce ningún daño. Yo tengo 38 años y llevo más de 20 practicándola todos los días”, agrega.

FORMA DE VIDA

“Todos sabemos que el deporte en general ayuda mucho a la salud, te libera del estrés, y si lo tomas como una forma de vida, te lleva a muchas cosas buenas, nunca te va a llevar a algo malo. Siempre en el deporte te vas a rodear de gente buena y de buenas vibras”, añade el profesional, “especialmente ahora, después de la pandemia, en que la gente pasó tanto tiempo encerrada”.

Patricio termina señalando que la capoeira tiene una magia especial que se comparte a través de la música, tiene una parte similar a las artes marciales, y otra parte artístico musical, “entonces es también una actividad cultural, donde hay una energía que se comparte, se juega, se divierte, se conocen lugares, personas, se forman nuevas amistades”.

Quienes quieran integrarse a esta disciplina, informarse o recibir más información pueden comunicarse directamente con Patricio Mora Sandoval al +56961051436

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





Santiago Internacional Terminal 1



Pacific Club

SALONES VIP

**COMIENZA TU VIAJE
CON NOSOTROS**

Una exclusiva cadena de salones VIP, ubicados en los principales aeropuertos de Chile



Santiago Internacional Terminal 1



Santiago Internacional Terminal 1