



Box Móvil gratuito:

LA FONOAUDIOLOGÍA RECORRE LOS BARRIOS DE TEMUCO

Páginas 4 y 5

LOVIVO ARQUITECTURA

Existe un gran interés por
vivir en el sur de Chile

Páginas 10 y 11

ESPECIALIDADES UFRO

Formación permanente y
campo clínico exclusivo

Páginas 6 y 7

LIGA GRD GRAND PRIX 2022

La gran propuesta chilena que
ha transformado la gimnasia
rítmica en Sudamérica

Páginas 8 y 9



Edición N° 20-2022

Equipo MQC

DIRECTOR COMERCIAL

Oscar Cortez Pérez

DESARROLLO Y DISEÑO

Claudio Sepúlveda Geoffroy

SUBEDITOR

Sebastián Acuña Mendez
Felipe Fuentes Quezada

PERIODISTA

Luis Fuentes Ampuero

FOTOGRAFIA

Revista MQC

ASISTENTE COMERCIAL

Pamela Prieto Cisterna

PUBLICIDAD Y VENTAS

Cel. + 56 9 92191059
contacto@masquecultura.cl



@revistamasquecultura



revistamasquecultura



contacto@masquecultura.cl



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons
Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional.



VISÍTANOS MASQUECULTURA.CL

Más que cultura es una marca de
Intermedia Marketing.
Todos los derechos reservados 2021

La fonoaudiología recorre los barrios de Temuco

Páginas 4 y 5



Médicos en especialización de la UFRO...

Páginas 6 y 7

LIGAGR D GRAND PRIX 2022

Páginas 8 y 9



Lorena Cárcamo Navarrete, Arquitecta

Páginas 10 y 11

Facultad de Ingeniería y Ciencias UFRO...

Páginas 12 y 13



Dr. Mario Orío Álvarez, Urólogo

Páginas 14 y 15

INACAP Sede Temuco da la bienvenida...

Páginas 16 y 17



Sinergia Animal

Página 18

La vuelta a clases y la con-vivencia escolar

ESCRIBANO DE VALENCIA

Sin perder de vista lo delicado que puede ser hablar acerca de la convivencia escolar; un concepto que se instaló en la "cotidianidad" de las comunidades educativas, y que va mucho más del entramado de las relaciones humanas que, deberían regularse siempre desde las relaciones de buen trato, respeto y cordialidad, pero que en la ineficacia de aquello que "debería" ser típicamente humano crecen los protocolos y la judicialización de los procesos educativos. Lo cual indica que nuestro sistema, por un lado, necesitó brindar garantías a los estudiantes, docentes y asistentes; pero al mismo tiempo que el sistema no siempre funciona con la normal regularidad que requiere como condición mínima. Y más aún en estos días, que la sana convivencia se ha puesto en peligro.

En efecto, "convivencia escolar", que arriesga en convertirse en un ente de fiscalización punitiva, más que en la instancia reguladora de las relaciones parece que tendrá que llamarse en lo sucesivo "sana convivencia escolar", para que favorezca el desarrollo armónico de las relaciones al interior de los establecimientos, las cuales se ven afectadas por decisiones que, una vez más, se tomen desde fuera del aula.

Y es que era de esperar que después de 2 años, perdone la expresión, "a media máquina" no iba a ser fácil comenzar a funcionar olvidando o no tomando en cuenta posibles escenarios de estrés, agobio, crisis de ansiedad, y otros tantos fenómenos que ponen en crisis la salud mental de nuestros estudiantes, docentes y asistentes. Y es que partir "de un viaje", era un riesgo que se subestimó. Y ahí tienen los resultados que, sin bajarle el perfil, ponen a muchos "como membrillo colegial", en una espiral de ascendente violencia escolar que, al parecer, se mitigará con esta nueva medida ministerial que permite al establecimiento dosificar sus horarios. ¡Es que no podía ser de otro modo! Quien más que el personal de casa, es decir, del propio establecimiento puede conocer mejor a su gente. Y es que de eso se trata la con-vivencia, es decir, es la experiencia de vivir con... por lo cual, el que ha "convivido" con el estudiantado es el docente, y todos aquellos que en un colegio permiten llevar el proceso de enseñanza-aprendizaje adelante.

Es de esperar que estas medidas descompriman un poco los ánimos para no terminar todos mal heridos en un

período tan convulsionado. Es que, entre la extensión horaria y el uso permanente de la mascarilla, es muy probable que ya no nos contagiemos del Covid, sino de ira y furia contenida; con el peligro que algunos terminen olvidando el distanciamiento y sobre todo la sana con-vivencia, propinando golpes a medio mundo para arreglar los problemas.

Querido lector o lectora aún la pandemia no ha concluido, y recuerde que, si no nos vacunamos con paciencia y una dosis de mansedumbre, la violencia igual puede propagarse como el falso modo de "convivir" "mal-vividoramente" con los demás. Esperemos inocular más tolerancia y paciencia cuando nos volvemos a ver las caras, aunque sea a medias, en esta etapa donde hemos retomado nuestras actividades recordando los gajes de la que sigue siendo una "nueva normalidad".

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl



La fonoaudiología recorre los barrios de Temuco

Fonoaudiólogas atienden gratuitamente en box móvil: María José Ibáñez y Constanza Gutiérrez contagian su entusiasmo al referirse al proyecto "Box Móvil de Atención Fonoaudiológica", que ejecutan como integrantes de la Corporación Red de Fonoaudiólogas Temuco y con apoyo del Ministerio de Desarrollo Social y Familia.

"Nuestra primera intención con este proyecto consiste en apoyar a la comunidad a través de estrategias enfocadas en la prevención, promoción e intervención", explica María José Ibáñez, fonoaudióloga, quien ejecuta el proyecto "Box Móvil de Atención Fonoaudiológica" junto a la fonoaudióloga Constanza Gutiérrez, trabajando juntas en los principales macro sectores de Temuco.

Poco conocida, la función del fonoaudiólogo es evaluar, diagnosticar, habilitar, rehabilitar, prevenir y estimular los diversos trastornos y/o alteraciones en las áreas del lenguaje, habla, deglución, voz,

audición y cognición en todo el ciclo vital, busca mejorar la calidad de vida o potenciar habilidades comunicativas de las personas, a través de la prevención, promoción y educación.

BOX MÓVIL

Es por ello que estas jóvenes profesionales, recientemente tituladas (2017 y 2021), decidieron poner manos a la obra aportando con su profesión en el ámbito de la salud, pero con un enfoque social, y así postularon al box móvil de atención fonoaudiológica, proyecto perteneciente al fondo "Chile Compromiso de Todos", del Ministerio de Desarrollo Social y Familia. "Hay mucha necesidad entre la gente, lo que hemos confirmado en terreno, por lo que debíamos buscar una manera de realizar una intervención directa", señala María José Ibáñez.

La primera etapa se realizó entre septiembre y diciembre de 2021 enfocada en atender a personas mayores, mientras que la segunda etapa se ejecuta entre enero y junio de este año, atendiendo macro sectores de Temuco como Amanecer, Las Quilas, Pedro de Valdivia, Santa Rosa y también Padre

📷 *María José Ibáñez Caro, Durdanet Marianela Díaz Figueroa, Daniela Cortez Prieto y Constanza Gutiérrez Aguilera: Fonoaudiólogas en Terreno, en la Región de La Araucanía*





Las Casas. "Este año, hemos realizado atenciones a niños, niñas y adolescentes y también talleres para padres, por lo que estamos llegando de manera integral a las personas y sus familias, tal como lo habíamos propuesto en nuestro proyecto", agrega Constanza Gutiérrez.

DIRIGENTAS VECINALES

En este sentido, conversamos también con algunas de las dirigentas de sectores beneficiadas por este proyecto.

"Esta es una instancia hermosa para enfocarnos en lo que necesitan nuestros vecinos, esto es algo que antes no era considerado y es muy importante en el crecimiento de los niños. Quiero agradecer a la corporación de fonoaudiólogas de Temuco por su preocupación y espero que puedan visitar otros sectores para ayudar a más personas", señaló Angélica Vega, presidenta de la Junta de Vecinos de la Población Lavaderos.

"Esto es buenísimo porque es gratuito, y hacerlo en forma particular no está al alcance del bolsillo de la mayoría. Además, hemos aprendido que la fonoaudiología es mucho más que el habla o el oído y muchas veces no le prestamos la atención que requiere, tanto en niños como en adultos. La atención que entregan las profesionales es muy genuina, se relacionan muy bien con los niños, sus padres y esperamos que nos puedan visitar nuevamente. Estoy demasiado agradecida de ellas", agregó Patricia Bustamante, presidenta de la Junta de Vecinos villa German Becker II.

NIÑOS, JÓVENES Y COMUNIDAD

Tal como señalan las profesionales, el enfoque de las atenciones fonoaudiológicas apunta a niños y jóvenes, a las afecciones relacionadas con el lenguaje y la comunicación, el habla, la cognición y la audición, aunque también se han considerado instancias de educación y promoción del quehacer fonoaudiológico a la población, mediante talleres y operativos.

Las evaluaciones o terapias fonoaudiológicas se realizan de forma presencial, con todas las medidas necesarias dada la situación sanitaria y de manera 100% gratuita para toda la comunidad, sólo se solicita la firma del usuario para resguardar la transparencia de la atención brindada, y antes de realizar la visita, se informa a dirigentes vecinales para que avisen a los habitantes del sector y así puedan concurrir al box.

Al tratarse de profesionales tan jóvenes, no podíamos dejar de preguntarles por su motivación para realizar este proyecto y su mensaje para otros jóvenes profesionales. "Creímos que era necesario pasar de la teoría a la práctica y visibilizar nuestra profesión, y con las personas que atendemos hemos logrado establecer un vínculo de confianza y compromiso durante estos meses de trabajo", señalan.

CONTINUIDAD DEL PROYECTO

Asimismo, las profesionales esperan que al terminar este proyecto en el mes de junio, exista una institución comunal o



nacional que pueda asumir los costos del box móvil y así puedan seguir entregando sus atenciones, e incluso, más adelante, se pueda establecer una clínica o consultorio comunal especializado en fonoaudiología, "eso sería un sueño", puntualizan.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





Médicos en especialización de la UFRO disponen de formación permanente y un campo clínico exclusivo

Doctor Juan Pablo Riedemann,
Coordinador de Especialidades de la
Universidad de La Frontera

Actualmente, las especialidades médicas de la UFRO cuentan con docentes reconocidos, con alta motivación y disponen de un campo clínico exclusivo, en el hospital público más grande de La Araucanía.

"Los médicos en especialización de la UFRO tienen la posibilidad de acceder a formación clínica permanente, participando en los procesos de diagnóstico y tratamiento de patologías comunes y otras de mayor complejidad. En general, son especialidades con bajo número de becados por año, lo que les permite una participación permanente y activa en la atención de los pacientes", señala el doctor Juan Pablo Riedemann, Coordinador de Especialidades de la Universidad de La Frontera.

Desde este cargo, Riedemann es el responsable de articular y facilitar la interrelación entre los programas de especialidad, las facultades respectivas y la Dirección Académica de Posgrado (DAP).

"En términos prácticos, esta Coordinación –que depende de la DAP– colabora en el aseguramiento de la calidad de los procesos en el área, monitorea y articula el trabajo en relación a la creación de nuevos programas, los procesos de autoevaluación, ajuste y rediseño curricular; participa en los procesos de acreditación de los programas ante CNA y en general en múltiples aspectos del funcionamiento habitual de los programas, para los cuales solicitan apoyo", señala Riedemann.

ESPECIALIDADES PARA OPTIMIZAR

A diferencia de los grados académicos de magister o doctorado, las especialidades y subespecialidades permiten la formación profesional en áreas específicas del conocimiento, orientados a entregar conocimientos, destrezas y habilidades que les permiten optimizar la práctica profesional (médica y odontológica) con los más altos estándares.

"En tanto, los magister y doctorados son parte de un proceso de formación académica en áreas específicas del conocimiento, que apuntan especialmente a fortalecer las capacidades en investigación y creación de nuevos conocimientos en sus respectivas áreas", explica Riedemann.

LÍNEAS DE TRABAJO

Para este año, son seis las principales líneas de trabajo de la Coordinación de Especialidades de la UFRO, las que consideran elaborar un plan anual de procesos de autoevaluación y acreditación de programas; monitorear y apoyar procesos de ajuste y rediseño curricular; monitorear los procesos de autoevaluación y acreditación; servir de canal de comunicación directa en la definición y priorización de necesidades de programas orientadas al cumplimiento de los compromisos de acreditación; apoyar programas en proceso de creación; y analizar y proponer modificaciones reglamentarias.

MOTIVACIÓN Y EXCLUSIVIDAD

Consultado sobre lo que distingue a las especialidades médicas de la UFRO, el doctor Riedemann señala que además de docentes reconocidos y con alta motivación, disponen de un campo clínico exclusivo, en el hospital público más grande de La Araucanía, el Hospital Hernán Henríquez Aravena.

"Esto permite a nuestros becados acceder a formación clínica permanente, participando en los procesos de diagnóstico y tratamiento de patologías comunes y otras de mayor complejidad. En general son especialidades con bajo número de becados por año, lo que les permite una participación permanente y activa en la atención de los pacientes", explica el profesional, agregando que "Ello ha permitido también que se desarrollen algunas

subespecialidades como Cardiología, Neonatología, Cardiología Intervencional, Electrofisiología cardíaca, habiendo otras en creación: Radiología Intervencional y Medicina Intensiva del Adulto.

NUEVAS ESPECIALIDADES

Finalmente, le consultamos al Coordinador de Especialidades de la Universidad de La Frontera sobre las nuevas subespecialidades que actualmente se encuentran en diferentes etapas de implementación.

Las 4 nuevas especialidades que están en diferentes etapas de implementación son "Oncología Médica del Adulto", ya creada y aprobada por los cuerpos colegiados y la Honorable Junta Directiva; "Radiología Intervencional" y "Medicina Intensiva del Adulto", ambas con sus programas presentados y en etapa de evaluación por las diferentes instancias universitarias; y un programa de "Geriatría", el que aún está siendo trabajado internamente en la Facultad de Medicina.

"Todas estas especialidades responden a la necesidad de los pacientes y los diferentes sistemas de salud, de contar con más especialistas en esas áreas y también a requerimientos específicos realizados a la Facultad de Medicina de la UFRO y por el Ministerio de Salud", puntualiza el profesional.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl



LIGAGR D GRAND PRIX 2022

La gran propuesta chilena que ha transformado la gimnasia rítmica en Sudamérica

Nacida en medio de la pandemia, la iniciativa del profesor temuquense Jaime Sánchez, se consolida este año con más de dos mil participantes que se han adaptado al formato de video y presencial para realizar sus rutinas, con el importante apoyo de sus familias, sus entrenadoras, jueces y el propio equipo organizador.

La iniciativa que comenzó como LIGA GRD Araucanía con 50 gimnastas en competencia, aprendiendo una nueva modalidad consistente en enviar sus rutinas por video, este año, en su cuarta versión, ya supera las 2.500 participantes de Chile, Argentina, México, Brasil, Venezuela, Colombia, Uruguay, Ecuador, Perú, Bolivia y Paraguay, con interesadas de Europa y Estados Unidos para integrarse el 2023.

Una de las novedades de esta liga, a nivel de competición, es que ha incluido una categoría "escolar" que habitualmente no estaba considerada en las competencias, por lo que la LIGAGR D cuenta con categorías Escolar, B, C, A y Elite, y sumado a ello existe un proceso formativo para entrenadores y jueces, apoyado por la Universidad Santo Tomás Temuco.

"Con 20 ligas en competencia de distintos lugares del mundo, estamos dando nueva vida a la gimnasia rítmica deportiva, que en nuestra región y en nuestro país y en Sudamérica estaba con poca participación en medio de una pandemia mundial. En la LIGAGR D estamos destacando la equidad de género y democratizando el acceso al deporte, pues en tiempos normales, muchas gimnastas no podían participar por falta de recursos para viajes y estadía en los lugares donde se realizaban las competencias", señala el profesor Jaime Sánchez, fundador y líder del equipo de trabajo de LIGAGR D, quien ha fomentado la participación de las y los deportistas, sus entrenadores, sus clubes, ligas y jueces nacionales e internacionales.

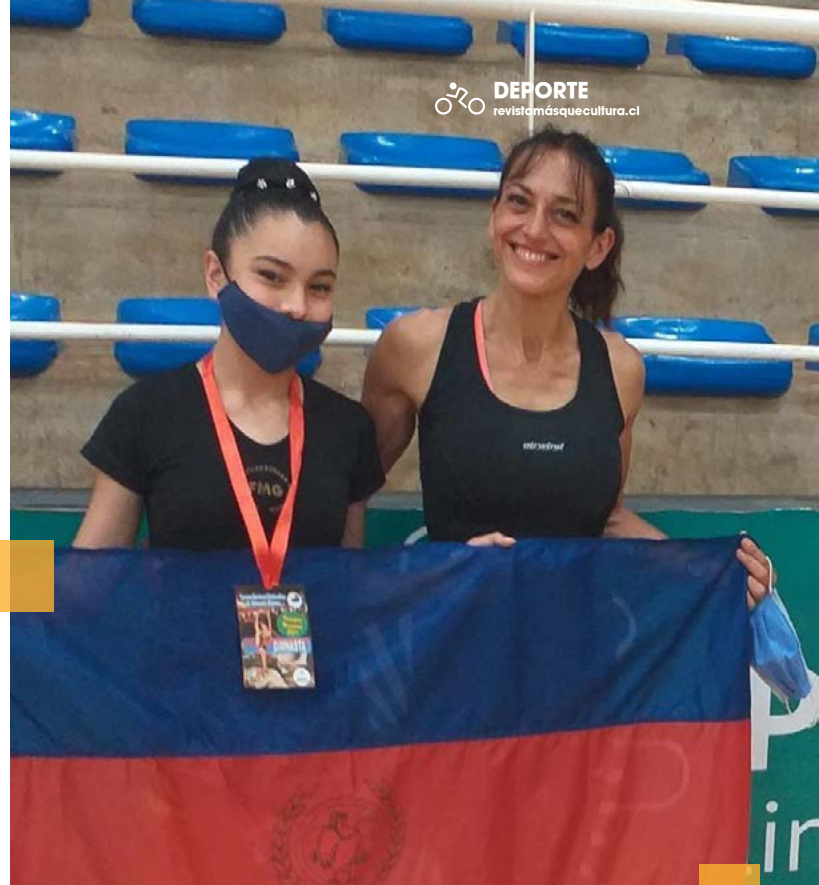
UNA TREMENDA OPORTUNIDAD

Para Claudia Torres Cruz, entrenadora mexicana del Estado de Veracruz, la LIGAGR D ha permitido una mayor participación, especialmente en tiempos de la pandemia.

 Claudia Torres



📷 Ketty Hammersley



📷 Carola Becette

Estamos muy agradecidas por la oportunidad de participar con nuestros equipos y además consolidar este proceso con la creación de la LIGA MEXICO al ser nombrada coordinadora de la LIGAGR D para México", señala la entrenadora, agregando que "estamos viviendo una gran experiencia, con mucha motivación por parte de las gimnastas, sus familias, entrenadoras, juezas y organizadores".

"Al igual que en Chile, la Gimnasia Rítmica Deportiva tiene poco apoyo en México, por lo que instancias como el Grand Prix significan un gran aporte en lo que se refiere a la participación, por lo que estamos muy agradecidas y entusiasmadas por participar", puntualiza.

HOY SOMOS UNA GRAN FAMILIA

Una opinión similar tiene la chilena Ketty Hammersley Kramer, Entrenadora Internacional Nivel 3 y Jueza Internacional de Gimnasia Rítmica Brevet 4. "Es destacable la labor que ha realizado la LIGAGR D porque abarca desde las competidoras más pequeñas, recordemos que para lograr una gimnasta de alto rendimiento el ideal es que empiece a entrenar a los cinco años de edad, y justamente eso es lo que falta en Chile, formación básica, y en ese sentido existe un aporte maravilloso por parte de la LIGAGR D", explica la profesional.

Hammersley se integró a la LIGAGR D

cuando el Club de Gimnasia Rítmica de Concepción fue invitado en el año 2020. "Participamos porque nos pareció una idea muy novedosa, iniciada en medio de una pandemia mundial, pero muy metodológica, dividida en etapas, con todas las categorías, incluso la escolar, y con apoyo formativo para entrenadoras y jueces, hoy somos como una gran familia", señala.

Esta entrenadora y jueza habla con propiedad sobre el tema, considerando que ella misma ha gestionado a pulso grandes iniciativas de gimnasia rítmica deportiva, como la que hizo en Concepción en el año 2015. "Buscando una forma de insertar la gimnasia rítmica desde el nivel escolar, logramos insertar talleres de gimnasia en 200 colegios, con más de 1.100 participantes. Sigo siendo una convencida de que en los colegios y escuelas está la base, ahí está el corazón de la motivación por la práctica deportiva", afirma.

"Felicitó al profesor Jaime Sánchez por esta iniciativa, única en su tipo, a los equipos participantes, sus gimnastas y entrenadores, a los familiares que les apoyan y motivan, todos juntos haremos esta liga cada vez más grande", puntualiza.

"QUE SIGA CRECIENDO NUESTRO DEPORTE"

Desde Argentina conversamos con Carola Becette, profesora y licenciada en

Educación Física, entrenadora del Club de Gimnasia Rítmica de la Policía Federal Argentina. "

"Llegamos a la LIGAGR D en 2021 con cinco gimnastas, y el entusiasmo ha sido tanto que en 2021 iniciamos nuestra LIGAGR D Argentina con 80 gimnastas y 7 clubes", señala la entrenadora.

"La LIGAGR D nos permitió seguir desarrollándonos en una modalidad a distancia, en medio de la pandemia, y hoy continúa porque nos permite competir a nivel internacional sin la necesidad de contar con un poder económico, lo que siempre nos limitaba", explica Becette.

"El Grand Prix 2022 es una gran oportunidad para las gimnastas, para compartir su trabajo con competidoras de otras partes del mundo, hacer amistades, avanzar en el deporte, seguir mejorando, así como para los entrenadores, para organizarnos y hacer crecer este deporte, que sigamos sumando clubes y que a futuro podamos seguir manteniendo una instancia presencial y la virtual que ha sido tan importante en estos años de pandemia", puntualiza la entrenadora.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





Lorena Cárcamo Navarrete, Arquitecta

Existe un gran interés por vivir en el sur de Chile

Fundadora de LOVIVO, empresa dedicada a la arquitectura y el diseño, la profesional destaca el atractivo que significa el sur de Chile como un lugar para vivir con una mejor calidad de vida.

Ha diseñado casas que se han construido entre Curicó y Puerto Montt, con un promedio de 185 m², aunque varias de ellas se acercan a los 300 m², y para los interesados, ejemplos de estas pueden ser visualizadas y cotizadas en su página web www.lovivo.cl

"El nombre de la empresa "LOVIVO", se inspira en la vida, en la naturaleza, tan presente aquí en el sur de Chile", explica Lorena Cárcamo Navarrete, desde su oficina ubicada en el balneario de Pelluco, en las afueras de Puerto Montt, agregando que iniciaron sus actividades en 2019, justo antes de la pandemia".

"Al contrario de lo que ocurrió en otros rubros, el nuestro se disparó y muchas familias comenzaron a proyectar viviendas nuevas acá en el sur de Chile, con más espacio, rodeados de tranquilidad, a lo que se sumó el trabajo a distancia, sin concurrir a la oficina, por lo que se puede vivir donde uno quiera", explica la profesional.

DISEÑOS

"Generalmente son los propios clientes quienes nos proponen diseños, según sus necesidades y gustos, algunos incluso llegan con bocetos electrónicos, asimismo, existen clientes que ya tienen contratada



una constructora, aunque nosotros también les podemos asesorar o proponer una constructora e incluso profesionales para la decoración y diseño de interiores, tenemos la capacidad de ofrecer un servicio integral, incluyendo la gestión administrativa de los proyectos", explica Lorena Cárcamo.

¿QUÉ INVOLUCRA UNA CASA DE 185M2?

La profesional señala que una vivienda de estas dimensiones habitualmente incluye living, comedor, cocina, una suite con baño incluido, 2 dormitorios amplios y dos o tres baños, además de comodidades tales como una oficina para teletrabajo, lavandería y estacionamiento techado, "lo que sumado al paisaje del sur, de bosques, volcanes, lago, mar y montañas, significa una tremenda mejora en la calidad de vida para personas

que vienen de metrópolis como Santiago o Concepción", explica.

"Hace unos días conversaba con una cliente que es psicóloga, estamos diseñando su casa y está feliz porque dentro de la misma vivienda tendrá un taller para trabajar con sus pacientes, lo que para ella es invaluable", agrega.

En tanto, los nombres de los modelos de las casas son una propuesta del cliente, dando así un sentido de pertenencia al proyecto, involucrándolo desde el momento de diseño, que vivan su proyecto.

"Por ejemplo, el modelo Tucuguere hace referencia a un ave propia de los bosques, o el modelo Bigbang, que se relaciona con la forma en que se desarrolló el diseño, con

ideas que iban surgiendo explosivamente mientras trabajábamos en ella", señala la profesional.

En este sentido, destaca la excelente relación que se forja con los clientes: "Habitualmente, creamos un grupo de whatsapp donde vamos compartiendo ideas y avances de los proyectos. Debemos recordar que una casa no sólo es un bien material, es un hogar donde una familia desarrollará su vida, se crearán recuerdos, grandes momentos, nacerán hijos, algo que en el marco de la pandemia hemos aprendido a valorar, estar en la casa compartiendo con nuestras familias".

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





Facultad de Ingeniería y Ciencias UFRO inicia el 2022 con destacada adjudicación de proyectos en concursos FONDECYT

Nueve proyectos FONDECYT Regular, cuatro FONDECYT de Iniciación y siete FONDECYT de Postdoctorado, son las cifras que, iniciando el 2022, avalan el trabajo de excelencia que la Facultad de Ingeniería y Ciencias de la Universidad de La Frontera (UFRO) está liderando, actualmente, en investigación.

De la mano de un comprometido grupo de investigadoras e investigadores, esta Facultad avanza, a paso firme, en la consolidación de su quehacer en un área estratégica que apunta a responder y resolver diferentes necesidades y problemáticas que afectan a una sociedad cada vez más compleja y globalizada.

En ese contexto, la adjudicación de este tipo de proyectos se alza como una valiosa vía

para atender, de manera efectiva y creativa también, a cada una de esas demandas.

Así bien, lo destaca la directora de Postgrado e Investigación de la Facultad de Ingeniería y Ciencias, Dra. Sonia Salvo Garrido. "Iniciamos el año 2022 con importantes logros en investigación. La adjudicación de 20 proyectos financiados por ANID da cuenta del liderazgo que tiene nuestra Facultad, representando el 55.6% de los proyectos adjudicados en nuestra institución. El 64,4% de los proyectos Fondecyt Regulares son de nuestra Facultad, lo que evidencia el liderazgo de nuestros investigadores e investigadoras en Ciencias Básicas, Aplicadas e Interdisciplinar".

A lo anterior, añade que "aquí está plasmado el reconocimiento a cada uno de

los investigadores(as) responsables de los proyectos, ya que el 30% de la evaluación del proyecto corresponde al currículum del investigador(a) responsable. De los proyectos de Iniciación adjudicados, que están orientados a investigadores(as) jóvenes, el 40% corresponden a nuestra Facultad. De los proyectos de Postdoctorados, los cuales están patrocinados por un investigador(a) senior, el 58.3% pertenecen a nuestra Facultad. Sin duda que este liderazgo en investigación es fruto de un trabajo serio, con disciplina y dedicación, liderado por investigadores(as) con sus respectivos equipos de investigación consolidados, que han aportado y seguirán aportando a las diferentes áreas del conocimiento a nivel nacional e internacional".

En ese sentido, la Dra. Salvo no duda en



📷 Dra. Sonia Salvo

señalar que "toda esta creación de conocimiento es transferida en la formación de nuestros alumnos y alumnas, ya sea en nuestras aulas, en laboratorios o como ayudantes de investigación".

Para seguir consolidando este trabajo en investigación de vanguardia, la Dirección de Postgrado e Investigación de la Facultad de Ingeniería y Ciencias ha definido una serie de acciones tendientes a fomentar el nivel creativo de estudiantes y académicas(os), así como de grupos emergentes y académicas(os) jóvenes en investigación, desarrollo, innovación, transferencia e investigación formativa, lo que permitirá identificar y articular necesidades externas de investigación y conectarlas con investigadoras(es) de la Facultad, por medio de pasantías en empresas y encadenamiento de proyectos de ciencias básicas con ciencia aplicada.

Otras iniciativas apuntan a brindar los apoyos necesarios para incrementar el número de patentes y licenciamientos que se generan en la Facultad, así como también para fortalecer la calidad de publicaciones científicas (WoS/ISI), compromiso que responde también a los lineamientos establecidos desde la Vicerrectoría de Investigación y Postgrado de la Universidad de La Frontera.

"Nuestra Facultad está inserta en La Araucanía, lo que demuestra que en nuestra región es factible hacer ciencia competitiva, crear conocimiento para su desarrollo, logrando además un impacto en internacionalización de La Araucanía y atrayendo recursos humanos especializados para hacer ciencia en nuestra región", destaca también en sus palabras, la Dra. Sonia Salvo.

FONDECYT 2022 adjudicados

FONDECYT REGULAR 2022:

- Dra. Jacqueline Acuña Sobarzo: "Development of intelligent cooperative microbial consortia based on in situ cultivation and their functional complementarity to improve lupine stress tolerance".
- Dr. Francisco Matus Baeza: "Ferrous wheel coupled to nitrate reduction as a mechanism for nitrogen retention in temperate rainforest soils".
- Dra. Carolina Merino Guzmán: "Biotic and abiotic oxidation mechanisms of organic matter in humid temperate forest soils in fluctuating redox microsites".
- Dr. Carlos Muñoz Poblete: "Towards reliable movement identification for dairy cattle based on self-calibration attitude estimate algorithms".
- Dr. Saúl Quispe Mendoza: "Dessins d'enfants on surfaces of infinite type".
- Dr. Sebastián Reyes Carocca: "Group actions on Riemann surfaces and abelian varieties".
- Dr. Mauricio Santibáñez Villalobos: "Dose-symmetry characterization and optimization of the dose enhancement and dose sparing process produced with Gd-nanoparticles infused in tumor by treatments with electronic brachytherapy and Radiotherapy Flattening Filter Free".
- Dr. Cledir Santos: "Development of a bio-fungicide from pod extracts of Capsicum Annuum L. to prevent mycotoxigenic fungi in wheat production".
- Dr. Héctor Young Conejeros: "Model-free predictive control of ac microgrids".

FONDECYT DE INICIACIÓN A LA INVESTIGACIÓN 2022:

- Dra. Graciela Alejandra Berrios Pentenero: "Revealing the bacterial community composition, structure, and functionality associated to the rhizospheric soil of cluster roots of Gevuina avellana growing under P-limiting and high Al availability in acid soil and its potential use as a biofertilizer".
- Dr. Javier Andrés Espinoza Maldonado: "The role of volatile semiochemicals emitted from cattle dung in mediating the dung selection and oviposition by horn flies, Haematobia irritans (Diptera: Muscidae) and their potential use to reduce the horn fly load on cattle in field".
- Dra. Paola Alejandra Fincheira Robles: "Development of a hydrogel containing essential oil-loaded solid lipid nanoparticles for fungal disease control on vitis vinifera and prunus avium".
- Dr. Nicolás Segundo Vidal Silva: "Topology meets magnetoelasticity".

FONDECYT DE POSTDOCTORADO 2022:

- Dra. Karla Jesús Araya Castro: "Next-generation agriculture bioactives: Lipid nanoparticles containing miRNAs to biofortify crops using Medicago truncatula and its symbiotic interactions as model holobiont".
- Dra. Isis Paloma Vega Araya: "Fertilización con Silicio: una alternativa ecológica para mejorar la eficiencia de uso del nitrógeno, la tolerancia a la tendadura y potenciar el rendimiento y calidad nutricional de la avena".
- Dra. Claudia Inés Correa Deisler: "Cox rings of algebraic surfaces".
- Dra. Pía Francesca Loren Reyes: "Identificación de mecanismos epigenéticos implicados en la renoprotección de compuestos bioactivos antioxidantes frente a la nefrotoxicidad inducida por cisplatino".
- Dra. Karla Andrea Garrido Miranda: "Eco-friendly active packaging based on polyhydroxybutyrate-biochar-clay loaded with essential oils to extend the shelf life of perishable foods".
- Dra. Cecilia de Lourdes Paredes Negrón: "Development of an eco-friendly fertilizer based on citrus peel-cattle manure with phosphate rock and fungal consortia, for improving soil properties and crop production: An economical and renewable alternative for use in organic farming".
- Dra. Mariela Isabel González Flores: "Study of the explosive percolation of k-mers on networks and applications to epidemic models".

La Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID) a través de sus concursos, como FONDECYT, promueve y fomenta la investigación en todas las áreas del conocimiento, el desarrollo tecnológico y la innovación de base científico-tecnológica, financiando proyectos de investigación individual de excelencia orientados a la producción de conocimiento (FONDECYT Regular); financiando proyectos de investigación de 2 a 3 años de duración en todas las áreas del conocimiento (FONDECYT de Iniciación) y estimulando la productividad y liderazgo científico futuro de personas recién iniciadas en la investigación (FONDECYT de Postdoctorado).

¿QUIERES SABER MÁS?
 encuentra este y muchos
 otros contenidos más en
masquecultura.cl



Dr. Mario Orío Álvarez, Urólogo:

**Pesquisar enfermedades
a tiempo nos permitirá
una mejor calidad de
vida durante nuestra
vejez**

Con un lenguaje cercano y motivador, el doctor Mario Orio nos entregó importantes recomendaciones para prevenir enfermedades como el cáncer de próstata o a los testículos, destacando la importancia de descubrirlos a tiempo para disfrutar de una mejor calidad de vida hasta edades avanzadas.

"Vamos a comenzar aclarando algunos conceptos: ¿Cómo se llama el doctor que se preocupa de la salud de las mujeres? Ginecólogo. ¿De la tercera edad? Geriatra. ¿De los niños? Pediatra. ¿De los hombres? Urólogo. No, el urólogo es el encargado de la prevención, diagnóstico y tratamiento quirúrgico de enfermedades renales y del aparato urinario que afectan a ambos sexos, así como de las enfermedades del aparato genital masculino, desde los quince años de edad".

Así comienza nuestra conversación con el doctor Mario Orio Álvarez, urólogo que se desempeña en el Hospital HernánHenríquez Aravena, la Clínica Alemana de Temuco y la Clínica Red Salud Mayor de Temuco. El especialista está empeñado en hacer un potente llamado a la educación, la prevención y al autocuidado, pues como señala, "un diagnóstico precoz permite incluso recuperarse del cáncer".

AUTOEXAMEN

En el caso de los hombres, las principales afecciones como el cáncer de próstata y el cáncer de testículos. Este último se presenta principalmente en jóvenes de 15 a 35 años, por lo que es muy importante que los hombres, desde los 15 años, comiencen a realizarse autoexámenes de los testículos en busca de nódulos, y si aparecen, deben concurrir al especialista.

"El cáncer testicular es silencioso, no produce dolor, por lo que requiere un diagnóstico muy precoz, idealmente realizando autoexamen desde los 15 años, pues a diferencia de las mujeres y sus controles con el ginecólogo, los hombres habitualmente tenemos una especie de "laguna" hasta que empiezan a aparecer algunas enfermedades", explica el doctor Orio.

"Aunque las nuevas generaciones están más preocupadas e informadas sobre temas de salud, aún falta en los hombres una cultura de acercarse al médico. El ideal

es que a los 30 años ya se hagan un chequeo general, porque por ejemplo la hipertensión arterial puede empezar a esa edad", agrega el especialista.

FACTORES DE RIESGO

"El factor de riesgo más importante es el de origen familiar. Si existen antecedentes familiares de cáncer de próstata es altamente recomendable examinarse", explica el especialista.

En 2020 se diagnosticaron 8 mil personas con cáncer de próstata en Chile y ha pasado a convertirse en una de las principales causas de muerte entre los hombres, junto con el cáncer gástrico y los infartos.

La próstata es un órgano glandular ubicado enfrente del recto, debajo y a la salida de la vejiga urinaria, aunque puede estar pegado a esta, se conecta con los testículos por los conductos deferentes, los cuales ascienden un nivel más alto de la vejiga, lo que evita que la orina contamine el escroto.

La próstata tiene dos afecciones principales: la hiperplasia prostática y el cáncer de próstata. "La próstata rodea la uretra y después de los 40 años comienza a crecer de manera natural, en algunas personas crece más y en otras crece menos, pero cuando crece demasiado comienza a presionar la uretra y eso se llama hiperplasia prostática", explica Orio.

"En tanto, el cáncer de próstata no avisa y debe detectarse tempranamente para curarlo. A partir de los 50 años debe examinarse por lo menos una vez al año o a contar de los 40 años cuando hay antecedentes familiares. El desarrollo del cáncer de próstata es lento, por lo que un examen anual es suficiente", explica.

EXAMEN DE LA PRÓSTATA

Y he aquí uno de los grandes temas, que incluso se comenta es el que aleja a los hombres de realizarse exámenes preventivos.

"El chequeo de la próstata se realiza de dos maneras. A través del antígeno prostático (examen de sangre) y por medio del examen digital a través del recto. Uno no reemplaza al otro, no son excluyentes, hay patologías que sólo se detectan por el tacto, mientras que otras se pueden detectar por la muestra

de sangre, por lo que podemos decir que son complementarios y el ideal es hacerse los dos", afirma el doctor, agregando que "independiente de las bromas, el examen de tacto es muy importante desde el punto de vista médico, y eso es lo que se debe valorar. En los últimos años, cada vez más hombres se preocupan de examinarse y los jóvenes lo entienden aún mejor".

Al realizar ambos exámenes aumentan las posibilidades de encontrar alteraciones en la próstata y luego proceder con otros exámenes como ecotomografías, resonancia magnética nuclear o biopsias.

HOY VIVIMOS MÁS

El especialista explica que las enfermedades de la próstata se han convertido en tema porque en los últimos años han aumentado las expectativas de vida. "En la década de los 80, la expectativa de vida en los hombres era de 70 años, mientras que hoy pasamos de los 90 en muchos casos, y de ahí proviene la importancia de preocuparnos más de la salud, porque no es lo mismo pasar los últimos 20 años de la vida enfermos, sufriendo, que vivir esos años con una buena calidad de vida junto a nuestros seres queridos", agrega.

"Los chilenos y chilenas estamos viviendo más y no estábamos preparados para eso, las personas jubilan estando totalmente activas, lo que ha sacado a flote temas como el de las AFP. Entonces, se hace cada vez más necesario pensar cómo queremos vivir nuestra vejez, en lo económico, la salud, la calidad de vida, por lo que, desde la juventud o mediana edad, debemos preocuparnos de pesquisar precozmente las enfermedades que pudieran afectarnos en la vejez, ese es mi mensaje para los lectores", afirma el doctor Mario Orio.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl



INACAP Sede Temuco da la bienvenida a sus nuevos estudiantes





Con un recorrido por la Sede, finalizó la bienvenida de más de 1.700 estudiantes nuevos que recibe INACAP Sede Temuco este 2022. Además, los nuevos inacapinos tuvieron la oportunidad de reunirse a través de la modalidad virtual con autoridades de Sede, profesores y exalumnos; una instancia que abrió la puerta al diálogo y resolución de dudas que presentaban los estudiantes, en su inicio en la Educación Superior.

Durante la semana los estudiantes de modalidad diurna y vespertina, conversaron con sus Directores de Carrera, y recibieron la bienvenida oficial por parte de la Vicerrectora de INACAP Sede Temuco, Gladys Brito, quién se dirigió a los estudiantes mencionando: "Los invito a vivir la Educación Superior y su INACAP a plenitud, a sacarle provecho a todos los conocimientos de sus docentes y las tecnologías que ponemos a su disposición, todo está dispuesto para cumplir las distintas metas que ustedes se propusieron. Vivan esta etapa que es maravillosa, que produce cambios, los hace crecer y a desarrollarse de forma valórica y profesional", agregó la Vicerrectora, quien estuvo acompañada por el Director Académico de Sede, Exequiel Lagos.

Durante la Semana de Bienvenida, además se realizó recorrido por la Sede para los estudiantes que aún no conocían las salas, laboratorios y talleres. En el trayecto los alumnos además tuvieron la oportunidad de conocer a sus compañeros de carrera.

Una de las estudiantes que vivió esta experiencia fue, Francisca Sepúlveda, quien ingresó a estudiar Gastronomía y comentó que "la bienvenida nos permitió conocernos entre compañeros y compartir antes de iniciar las clases".

Por otro lado, Maximiliano Concha, también estudiante de primer año, de Administración Gastronómica, mencionó que "estas actividades me parecen oportunas, ya que además de poder compartir con nuestros compañeros, hemos podido conocer la institución, profesores y lugares en los que nos vamos a desarrollar estos años".



¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
[masquecultura.cl](https://www.masquecultura.cl)





Sinergia Animal

Una nueva empresa chilena anuncia política de huevos libres de jaulas



Se trata de Buffalo Waffles, compañía que viene a sumarse a otras empresas -como Jumbo Chile, Fork y hoteles Explora- en el compromiso por no utilizar huevos provenientes de gallinas enjauladas. La política se aplicará a lo largo de los 42 locales que tiene distribuidos por el país.

La compañía chilena Buffalo Waffles anunció este 10 de marzo que no utilizará más huevos provenientes de gallinas enjauladas, compromiso que aplicará para todos sus productos y en sus 42 locales repartidos en 11 regiones del país. Esta decisión tiene el potencial de impactar de forma positiva la vida de miles de gallinas que, de otra forma, estarían confinadas en espacios reducidos prácticamente toda su vida, lo que según especialistas les causa extrema frustración, e incluso problemas de salud.

"Aplaudimos a Buffalo Waffles por esta iniciativa, así como por el reciente lanzamiento de opciones a base de plantas en su menú (Waffles Ariana y Maniático)", comenta Diamela Covarrubias, directora de Relaciones Corporativas de Sinergia Animal, la ONG que dirigió el diálogo para alentarlos a anunciar una política libre de jaulas.

El cofundador de la cadena, Thomas Schulze-Boing declaró: "Estamos súper felices de poder ayudar con el cambio en la industria nacional para movernos hacia un modelo productivo más humanitario. Agradezco a Sinergia por mostrarnos el camino y a nuestros proveedores BT Trading y Ecoterra por la disposición para hacer que esto funcione."

De esta manera, Buffalo Waffles se convierte en la primera compañía chilena en adoptar esta política en 2022 y se suma a las más de 20 marcas nacionales comprometidas tales como Fork, Jumbo Chile y hoteles Explora.

CRUELDAD: JAULAS EN BATERÍA

En Chile, aproximadamente 18 millones de gallinas son utilizadas por la industria del huevo y 98% de ellas se encuentran en jaulas en batería. Este modelo de producción ha sido ampliamente cuestionado e incluso prohibido en numerosos países.

Las aves apenas pueden caminar y extender sus alas, lo que las obliga a llevar una vida altamente restringida: no pueden realizar gran parte de sus comportamientos naturales, sufren lesiones y desarrollan enfermedades dolorosas.

"Por esta razón, Sinergia Animal ha trabajado con empresas del sector alimentario y hotelero para eliminar gradualmente estos sistemas con una transición a proveedores de huevos 100% libres de jaulas. Es un gran paso para mejorar significativamente la vida de las gallinas," explica Covarrubias.

ACERCA DE SINERGIA ANIMAL

Sinergia Animal es una organización internacional de protección animal que trabaja en países del Sur Global para reducir el sufrimiento de los animales de granja y promover elecciones alimentarias más compasivas. Somos reconocidos como una de las ONGs de protección animal más efectivas del mundo por Animal Charity Evaluators (ACE).

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





Santiago Internacional Espigón C



Santiago Internacional Espigón C



Santiago Internacional Espigón C

Te invitamos a disfrutar nuestros
espacios de confort con toda la
tranquilidad del mundo



@salonesvip

www.salonesvip.cl



Santiago Internacional Terminal 1



Pacific Club

SALONES VIP

**COMIENZA TU VIAJE
CON NOSOTROS**

Una exclusiva cadena de salones VIP, ubicados en los principales aeropuertos de Chile



Santiago Internacional Terminal 1



Santiago Internacional Terminal 1