



revista
más que cultura

EDICIÓN MES AGOSTO, AÑO 2021

Constructora Schiele y Werth
**CONFORT Y
ECONOMÍA SIN
IMPACTAR EL
MEDIO AMBIENTE**

Páginas 7, 8 y 9

UFRO INVESTIGACIÓN

Solucionando problemas con impacto nacional e internacional

Páginas 12, 13 y 14

LIGA GRD CHILE

El aporte de Temuco a la Gimnasia Rítmica Deportiva

Páginas 18 y 19

CONAF ARAUCANÍA

Visitar los parques reactiva las economías locales

Página 15

PRO CLEAN 360

Combatiendo el COVID desde La Araucanía

Páginas 10 y 11



Edición Nº 15-2021

Equipo MQC

DIRECTOR COMERCIAL

Oscar Cortez Pérez

DESARROLLO Y DISEÑO

Claudio Sepúlveda Geoffroy

SUBEDITOR

Sebastián Acuña Mendez
Felipe Fuentes Quezada

PERIODISTA

Luis Fuentes Ampuero

FOTOGRAFIA

Revista MQC

ASISTENTE COMERCIAL

Pamela Prieto Cisterna

PUBLICIDAD Y VENTAS

Cel. + 56 9 92191059
contacto@masquecultura.cl

 @revistamasquecultura

 revistamasquecultura

 contacto@masquecultura.cl



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons
Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional.



VISÍTANOS MASQUECULTURA.CL

Más que cultura es una marca de
Intermedia Marketing.
Todos los derechos reservados 2021



Dr. Jorge Fariás Avendaño
Decano Ing. UFRO

Páginas 4, 5 y 6

Mario Werth Zagal,
Constructor Civil:

Páginas 7, 8 y 9



Pro Clean 360

Páginas 10 y 11

UFRO
Investigación Académica

Páginas 12, 13 y 14



Julio Figueroa Silva
Director Regional de CONAF

Página 15

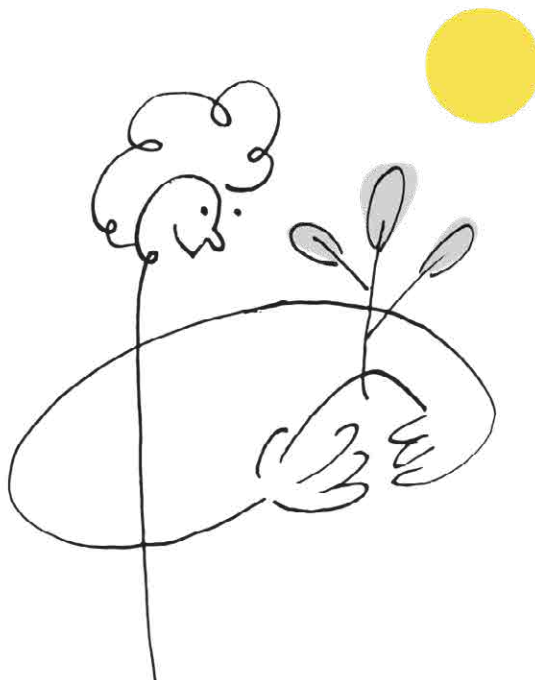
Educación continua
INACAP

Página 16 y 17



Liga GRD Chile

Páginas 18 y 19



¿Cómo pasar agosto?

ESCRIBE: ESCRIBANO DE VALENCIA

Recuerdo que la cultura popular junto con nominar a agosto como el mes de los gatos, lo ponía como el mes de "frontera" que indicaba si se era capaz de resistir el invierno. Pero este mes es también, en nuestro país, el mes de la Solidaridad. Y permítame comentar que esto gracias a la inspiración de san Alberto Hurtado, un chileno excepcional, quien dejó este mundo el 18 de agosto del 1952, después de una ajetreada y santa vida; por la que gozamos hoy de un período de reflexión en torno al valor de la solidaridad.

En Chile, nos sentimos un país solidario, porque hay muchas iniciativas de bien, que hablan de esto. En efecto, las campañas normalmente son exitosas. Pienso -sin duda-, en tantas fundaciones que efectúan una gran obra, y hacen posible la "solidaridad" entre las personas. Sin embargo, aún podríamos crecer más en esta dimensión; porque no se trata solo de campañas, o de la capacidad que ésta tenga de conmover a un colectivo. En efecto, a veces parece que se hace necesario que nos remuevan para dar algo. Y aunque esto no sea malo, la solidaridad también es un compromiso que debe ser efectivo, no solo afectivo. Ya que la pobreza, la injusticia, o las condiciones de exclusión, no pueden ser subsanadas solo con soluciones

afectivas, sino que también y al mismo tiempo efectivas. En eso el padre Hurtado fue realmente un maestro. Supo entender su realidad, y la abrazó no solo desde lo intelectual, o de lo afectivo, sino que desde lo concreto y real.

Por eso, para pasar agosto, y no solamente salvarnos de las inclemencias del tiempo, y de su influencia, podríamos preguntarnos: ¿qué tanto, o cómo estamos viviendo este valor de la solidaridad? sobre todo en este nuevo escenario de pandemia, en un Chile que está cambiando aceleradamente. La solidaridad, dicho sea de paso, no es otra cosa que la traducción moderna del valor de la caritas, o caridad, y que no tiene que ver con dar una cosa o limosna, sino justamente con dar, dándose, podríamos decir. Aunque, actualmente es mucho más empático con la sensibilidad social hablar de solidaridad que de caridad, si bien implican los mismos compromisos.

Esa reflexión estuvo presente a lo largo de toda la vida del padre Hurtado, porque desde su vida interior brotaba todo lo mejor que de él conoció la gente, como entrega y propuesta solidaria.

Con motivo de su canonización, el ex presidente Ricardo Lagos afirmó, qué

cuando se produjese el hecho: ¡Chile, tendrá un nuevo padre de la Patria! Afirmación bastante asombrosa, ya que el Presidente Lagos, con la cual reconocía el gran aporte que simbolizaba el padre Hurtado para la nación chilena.

El Padre Hurtado, entregó a Chile, el Hogar de Cristo, la Revista Mensaje, su trabajo con los sindicatos, y un largo etcétera, que configuran en sí mismo el elocuente testimonio de una vida entregada por y para los demás. Además, algunas de sus expresiones aún resuenan entre nosotros: "hay que dar(se) hasta que duela", "contento, Señor, contento". Todo lo cual habla que san Alberto Hurtado fue un hombre, en el que concurrieron muy bien las dimensión teórica y práctica, es decir, alguien que lograba pasar de la teoría, a la práctica, y que no hacía nada sin antes pensar y reflexionar dicha acción. ¿Cómo pasar agosto? No sería malo pensando en cómo ser un poco más solidarios.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





Dr. Jorge Farías Avendaño asumió como Decano de la Facultad de Ingeniería y Ciencias de la UFRO

A partir del 2 de agosto, asumió el nuevo equipo directivo de la Facultad de Ingeniería y Ciencias de la Universidad de La Frontera (UFRO) por el periodo 2021-2024.

Convocando la participación de los distintos estamentos que conforman la Facultad de Ingeniería y Ciencias de la Universidad de La Frontera (UFRO), el Dr. Jorge Farías Avendaño abordó la construcción del programa de trabajo que sustentará su labor como Decano de esta Facultad por el periodo 2021-2024, cargo que el lunes 2 de agosto asumió en una ceremonia

realizada bajo la modalidad no presencial.

En concordancia con el Plan de Desarrollo de la Facultad y Universidad, el Dr. Farías -junto al equipo directivo que lo acompañará en este periodo- proyecta la implementación de una serie de acciones tendientes a propiciar el crecimiento armónico de esta institución en sus áreas estratégicas (gestión, pregrado, postgrado, investigación y vinculación con el medio) y desde ahí fortalecer y acreditar, de forma permanente, el quehacer de esta Casa de Estudios en sus distintas dimensiones.

"Hoy comienza una nueva etapa al interior de la Facultad de Ingeniería y Ciencias, una

que estará marcada por la colaboración. Estamos conscientes que la materialización con éxito de las acciones y metas que contiene nuestro programa inclusivo de los próximos tres años requiere de una gestión universitaria facilitadora, que cumpla con los desafíos que plantea la Ley 21.091 sobre educación superior y la Ley 21.094 sobre los nuevos estatutos de la Universidad de La Frontera, salvaguardando el compromiso con el territorio, la interculturalidad, la equidad de género y valorando con respeto el rol de cada integrante de nuestra comunidad educativa", destacó el Dr. Farías en su primer discurso como Decano.

En sus palabras, agregó que "las acciones que lleven a fortalecer a nuestra Facultad, la cual ha logrado madurez en todos estos años, deben tener como objetivo principal, el obtener la solidez, liderazgo, prestigio e infraestructura necesaria, que nos lleven al más alto nivel académico, en beneficio de nuestras y nuestros estudiantes y su futuro profesional".

EQUIPO DIRECTIVO Y DE GESTIÓN 2021-2024

Acompañando al Dr. Jorge Farías, integran el equipo directivo y de gestión 2021-2024 el Dr. Gonzalo Valdés Vidal, Vicedecano; el Dr. Mario Guzmán Villaseñor, Secretario de Facultad; la Dra. Sonia Salvo Garrido, Directora de Postgrado e Investigación; la MSc. Patricia Muñoz Bustos, Directora de Pregrado y la Dra. María Antonieta Ruiz Muñoz, Directora de Vinculación con el Medio.

"Asumo con gran orgullo y entusiasmo como Decano, agradeciendo especialmente a quienes depositaron su confianza en mí y en mi equipo para liderar el Decanato por el período 2021-2024. Invito a toda la comunidad a trabajar juntos y en armonía por nuestra querida Facultad". Con este mensaje, el Decano Jorge Farías da inicio a un nuevo periodo de la Facultad de Ingeniería y Ciencias de la Universidad de La Frontera.



PRINCIPALES LINEAMIENTOS COMPROMETIDOS EN UN PROGRAMA DE TRABAJO INTEGRADOR

Eje Gestión: Comprometida y transparente con las personas que integran esta Facultad, se buscará mejorar la articulación de cada uno de los procesos internos e implementar una unidad de aseguramiento de calidad para sistematizar los procedimientos administrativos de la institución con miras a los procesos de acreditación. Además, mediante el uso de tecnologías de la información, se pretende potenciar la gestión administrativa y los canales de comunicación entre académicas(os), funcionarias(os) y estudiantes.

De igual manera, se apoyará el desarrollo humano, trabajando en conjunto con los tres estamentos universitarios para atender sus necesidades, de forma que se traduzca en la mejora de relaciones interpersonales al interior de esta comunidad universitaria.

Eje Pregrado: La creciente necesidad de consolidar la identificación de los resultados de aprendizaje que definen el proceso educativo hacia el logro de competencias profesionales, invita a



📷 Dr. Gonzalo Valdés Vidal



📷 Dr. Mario Guzmán Villaseñor

definir los lineamientos y directrices en una nueva forma de operar en la Dirección de Pregrado, la cual se articule de manera armónica con las Direcciones de Carrera, Direcciones de Departamento y unidades de apoyo institucional. Por esta razón, se propone dar énfasis en desarrollar sus funciones y obligaciones en un ambiente de trabajo orientado a articular e integrar los procesos de formación de pregrado, calidad, autorregulación, autoevaluación y mejora continua.

Esta iniciativa nace en respuesta a la necesidad de avanzar hacia la mejora de los indicadores de deserción, eliminación y titulación oportuna; así como también, construir un marco de gestión que permita mejorar los procesos de aprendizaje de las y los estudiantes de forma pertinente, además del perfeccionamiento docente.

Eje Postgrado: En este ámbito, se buscará promover la consolidación y articulación fluida entre el pre y postgrado, ejecutando eficientemente los procesos de gestión, seguimiento y fortalecimiento de cada uno de los programas de postgrado adscritos a la Facultad, con un sello de calidad que signifique indicadores superiores a los criterios de la CNA y de aquellos nuevos programas que surjan de acuerdo a las necesidades expresadas por la comunidad universitaria y el entorno. Para ello, se plantea el fortalecimiento del Comité de Postgrado, integrado por las y los directores de los programas de postgrado, un

trabajo coordinado, transparente y constante, lo que permitirá consolidar tanto a los programas existentes como también a los nuevos programas de postgrado.

Eje Investigación: Se trabajará para potenciar y fomentar el nivel creativo de estudiantes y académicas(os), así como de grupos emergentes y académicas (os) jóvenes en investigación, investigación y desarrollo, innovación, transferencia e investigación formativa (I+D+i+T+IF), lo que permitirá identificar y articular necesidades externas de investigación y conectarlas con investigadoras(es) de la Facultad, por medio de pasantías en empresas y encadenamiento de proyectos de ciencias básicas con ciencia aplicada.

Otras acciones apuntan a brindar los apoyos necesarios para incrementar el número de patentes y licenciamientos que se generan en la Facultad, así como también para fortalecer la calidad de publicaciones científicas (WoS/ ISI).

Eje Vinculación con el Medio: Fomentando una cultura integradora, la Dirección de Vinculación trabajará de manera organizada y coordinada con las todas unidades de la Facultad para potenciar la interculturalidad y territorialidad de la región, y la internacionalización de las y los futuros profesionales, permitiendo mayor

empleabilidad. De igual manera, a través de la articulación con diferentes entidades universitarias y uso de TIC, se incentivará la formación continua, además de generar acciones que permitan uniformar y difundir los protocolos para facilitar la prestación de servicios que puedan generar distintas unidades adscritas a esta Facultad.

Por otra parte, se trabajará fuertemente en marcar presencia a nivel local, con el objetivo de establecer y fortalecer los vínculos con entidades públicas y privadas, así como también con las diferentes Facultades al interior de la Universidad de La Frontera, promoviendo una vinculación con impacto con su entorno.

Asimismo, se incorporarán mecanismos de evaluación de la pertinencia e impacto de las acciones ejecutadas e indicadores que reflejen los aportes de la institución al desarrollo sustentable de la región y del país.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl



 Dra. Sonia Salvo Garrido



 MSc. Patricia Muñoz Bustos



 Dra. María Antonieta Ruiz Muñoz



MARIO WERTH ZAGAL, CONSTRUCTOR CIVIL:

Se puede lograr confort y economía sin impactar negativamente al medio ambiente



Fundador y Gerente General de la Constructora Schiele y Werth Ltda. junto a su cuñado Roberto Schiele, ha sabido llevar adelante una empresa 100% temuquense, con altos estándares de construcción y amigable con el medio ambiente.

Conversamos con Mario Werth Zagal, constructor civil, fundador y gerente general de la Constructora Schiele y Werth Ltda, para saber en qué se encuentra su empresa, su opinión sobre temas como la eficiencia energética y los hechos que lo ligan fuertemente a él y a su familia a la ciudad de Temuco.

La alianza entre Mario Werth y Roberto

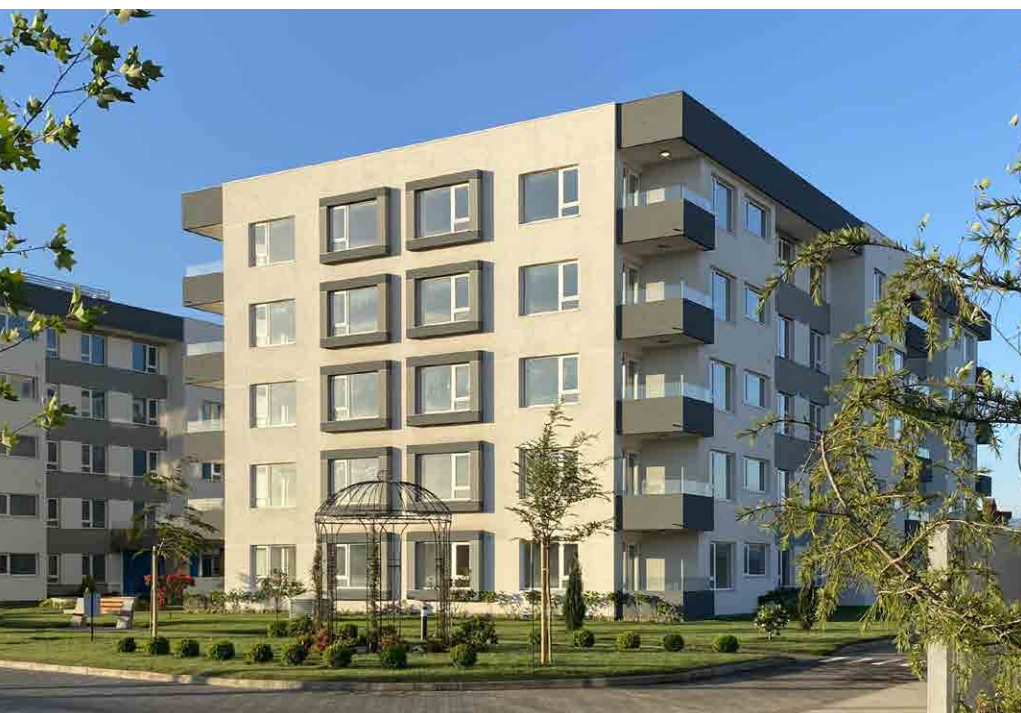
Schiele (cuñado de Werth), comenzó antes de terminar sus estudios de Construcción Civil. Años más tarde, crearon la sociedad Constructora Schiele y Werth, con la cual empezaron a construir proyectos propios y también para terceros.

Uno de sus proyectos emblemáticos es el Edificio Rotterdam, ubicado en Avenida Holandesa, Temuco. Fue la primera obra con la eficiencia energética construida por la empresa, un estándar superior que les hizo merecedores del Premio Nacional de Eficiencia Energética el año 2009, galardón que considera el aporte en ahorro energético, los efectos ambientales (potencial de reducir los gases de invernadero), la eficiencia económica, la transferibilidad a otras empresas y el potencial de mercado para que otras empresas tomen medidas similares, junto con el grado de innovación, entre otras.

EMPRESA FAMILIAR

Con más de 40 años de experiencia de sus integrantes, la Constructora Schiele y Werth Ltda. ha destacado por sus valores como empresa regional, familiar, experimentada, reconocida por la calidad con la que desarrollan sus proyectos y el respeto y las acciones en favor del medio ambiente, junto con la seriedad con la que asumen sus compromisos y la capacidad de adaptarse a las exigentes demandas del mercado, buscando nuevas y mejores tecnologías, aplicando eficientes e innovadores sistemas constructivos, especialmente en lo que respecta al área medio ambiental.

"También creo que el aporte que hemos hecho como empresa al favorecer con



medidas para una ciudad más limpia ha sido muy valorado", señala Mario Werth, gerente general de la empresa, agregando "Queremos que en nuestra ciudad se vuelva a respirar el aire limpio que teníamos. Al construir, podemos aportar desde nuestro campo de acción con medidas para no aumentar la contaminación de nuestro aire. A partir del Edificio Rotterdam, nuestros proyectos inmobiliarios cuentan con diversas características, especialmente en lo que respecta a calefacción y producción de agua caliente no se convierta en fuentes contaminantes".

TRABAJO EN PANDEMIA

Para el mundo inmobiliario enfrentar la pandemia ha sido un desafío constante, muy intenso, por lo que la adaptación y esfuerzo de todos han sido muy necesarios. En el caso de Schiele y Werth, se conformaron equipos especiales y exclusivos para cuidar la salud y bienestar de los trabajadores.

"Por las medidas que tomamos y la baja tasa de contagio que presentaba la industria, a las empresas constructoras que cumplieran ciertos requisitos se les autorizó a trabajar en cuarentena", explica Mario Werth, "Hemos sido rigurosos y metódicos en la aplicación de diversas medidas y protocolos; buses de acercamiento, tomas de exámenes PCR a todos los trabajadores previo al inicio de las cuarentenas y luego exámenes aleatorios de control; adaptación de comedores, vestidores, ingreso a obras, tamaño de los equipos de trabajo, entre otras medidas".

Gracias a esta preocupación, la Mutua de Seguridad les hizo entrega del Sello Protocolo Preventivo Covid-19 en las tres

obras que se encuentran activas, sello que certifica que el centro de trabajo auditado ha implementado todas las medidas preventivas, recomendaciones y normativa relativas a COVID-19 promovidas por la autoridad sanitaria, dando cumplimiento al 100% a la gestión preventiva del contagio por Coronavirus.



EFICIENCIA ENERGÉTICA

En la construcción de sus proyectos, Schiele y Werth ha incorporado elementos constructivos muy superiores a lo que establece la normativa vigente en términos de eficiencia energética.

En los edificios en altura, se habla de un "Sistema integral de Eficiencia Energética", para reducir eficientemente las demandas y pérdidas de energía utilizando además energía renovable y de bajo consumo para la producción de calefacción y agua caliente, lo que redundará en beneficios concretos para el medio ambiente y para la economía de los hogares.

Este sistema incluye un aislamiento continuo de gran espesor, la reducción de puentes térmicos, el uso de termopaneles con perfiles de PVC y un dimensionamiento adecuado, junto con una arquitectura y materialidad adecuadas para la zona.

Además, las casas del Conjunto Residencial Puerta del Sol, próximas a iniciar su Etapa 4, cuentan con aplicaciones del reconocido estándar Passivhaus, casas que consideran un gran aislamiento térmico por todo el perímetro de la casa, incluyendo fundaciones y bajo el radier; un riguroso control de infiltraciones y puentes térmicos, lo que reduce el consumo energético en más de un 80% en comparación con las construcciones convencionales. Cuenta con un equipo de renovación de aire de bajo consumo que filtra y además calienta el aire que ingresa, según la necesidad, y recupera más del 85% del calor del aire viciado que se extrae.

Estas casas fueron diseñadas y calculadas para tener una demanda energética anual de calefacción de 20kWh por m², mientras que una vivienda construida antes de 2007 demandaba alrededor de 220 kWh/m², que al implementarse el Plan de Descontaminación (PDA 2018) Temuco y Padre Las Casas se reduciría a 98 kWh/m².

"Se trata de una nueva experiencia en confort, calidad ambiental interior y economía", señala Mario Werth, "y al mismo tiempo, tenemos la satisfacción de no estar impactando negativamente al medio ambiente".

JARDINES DE LUXEMBURGO

El proyecto más nuevo de Schiele y Werth es el condominio Jardines de Luxemburgo, que brinda una excelente calidad de vida a través de la eficiencia energética, amplios jardines y una excelente ubicación del proyecto y calidad constructiva.

Este condominio cuenta con un sistema integral de climatización que utiliza energía renovable para su funcionamiento, con el objetivo de dar alto confort con poco consumo, reduciendo las emisiones de CO₂, y considera un conjunto de técnicas constructivas que

minimizan eficientemente las demandas y pérdidas de energía, resultando más efectivo el sistema de climatización.

"La aerotermia ha resultado ser un excelente mecanismo para proveer calefacción y agua caliente, obteniendo energía limpia y gratis de la naturaleza", explica Werth, "Este sistema integral proporciona a los residentes valores considerablemente menores en calefacción y agua caliente, sabiendo que además habitan un departamento que superan la normativa vigente y contribuye activamente a la protección del medio ambiente".

En Jardines de Luxemburgo se utilizan bombas de calor en base a aerotermia, energía renovable, limpia y sustentable que proporciona agua caliente y calefacción por losa radiante, con una adecuada distribución de calor y una temperatura ambiente uniforme, de gran inercia térmica.

"Estos departamentos tienen de 90 a 100 m², de 2 y 3 dormitorios. Es una gran opción, con el respaldo de una empresa con gran experiencia y reconocimiento en la zona", señala Mario Werth, "También es una excelente alternativa para inversionistas por las características del proyecto y la gran plusvalía que han tenido otros proyectos similares de nuestra empresa".

RECONOCIMIENTO LOCAL

Consultado sobre su relación con la región y sus habitantes, el gerente general de Schiele y Werth señala que ha sido muy gratificante ver los resultados, la recepción y valoración de su trabajo: "Nuestros clientes han sido nuestros principales promotores al dar a conocer la satisfacción de vivir en un proyecto Schiele y Werth. Además, está la satisfacción de ver las obras construidas y saber que al menos



en algún grado contribuimos a reducir el impacto que en muchas ocasiones genera el desarrollo", explica.

Mario Werth agrega: "Somos de Temuco, somos una empresa familiar, local. El gran interés de hacer algo por recuperar el aire limpio de nuestra ciudad, se ha convertido en uno de nuestros mayores desafíos. Nos dimos cuenta de que como empresa constructora teníamos y podíamos aportar de alguna manera a la descontaminación, lo que nos ha llevado a buscar tecnologías y aplicarlas. El consumir menos energía, el uso de energías renovables, entre otras medidas, han resultado en confort y bienestar para quienes habitan nuestros proyectos y para nuestro medio ambiente".

Es por ello también que como empresa han participado en la campaña "Nuevo Aire", por sus contingentes e importantes objetivos, una campaña de responsabilidad

social cuya misión es dar a conocer el real problema de la contaminación atmosférica, promoviendo las acciones necesarias para generar un cambio favorable tanto en individuos como en instituciones.

APORTE A LA CIUDAD Y EL PAÍS

Tanto la empresa como su gerente general han recibido importantes reconocimientos. En febrero de 2019, el Concejo Municipal de Temuco le otorgó a Mario Werth Zagal la distinción de Ciudadano Destacado de Temuco, "por su destacado trabajo al servicio de la ciudad y sus habitantes, aportando en forma desinteresada y permanente en pro del desarrollo de Temuco".

Al finalizar esta entrevista, Mario Werth señala que también fue muy gratificante el reconocimiento recibido por la empresa, "por su contribución al desarrollo de la construcción sustentable y sostenible", otorgado en el Congreso Mundial de Sustentabilidad (SBE 2019), que se realizó en Chile, organizado por la Universidad Católica de Temuco.

Ese mismo año, el Instituto PassivHaus Chile les hizo entrega de un Reconocimiento a la Trayectoria en el Desarrollo de Proyectos de Viviendas de Bajo Consumo, "agradeciendo el aporte y compromiso con el desarrollo de edificaciones más sustentables, que son un aporte para el entorno y el país".



¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





PRO CLEAN 360:

Una empresa que nació en La Araucanía para combatir el COVID

Con productos de origen natural, que no afecten la salud de las personas, y especialistas de larga trayectoria, esta empresa ha logrado ofrecer servicios de primer nivel en plena pandemia.

PRO CLEAN 360 nació el año 2020 a raíz del impacto mundial que produjo el COVID-19, fue creada desde cero y sus socios exploraron el mercado antes de ingresar, al ver que había muchas barreras para entrar en el mercado, decidieron arriesgarse, pues no habría muchos competidores.

La empresa cubre toda la Región de La Araucanía, desarrollándose en plena pandemia. "Ha sido bastante complicado crecer en esta época, debido a que la mayoría de las empresas permanecieron cerradas por largos periodos de tiempo, y muchas de las empresas que volvieron no tenían el respaldo económico para contratar servicios", explica Álex Muñoz Barrientos, Gerente General de Pro Clean 360.

Por razones obvias, el servicio más requerido de la empresa en la actualidad es la sanitización, le siguen la desinsectación, en los veranos, y la desratización, durante los inviernos.

"El servicio relacionado con el coronavirus es la desinfección (sanitización), explica Barrientos, "para realizar este servicio utilizamos sanitizante y desinfectante elaborado con una mezcla de compuestos cítricos, los que, al ser de origen natural, no presentan compuestos que pueden afectar nuestra salud", añade.

Para los hogares, la empresa realiza habitualmente servicios relacionados con insectos o roedores, debido a la dificultad que presenta este tipo de actividades para las personas, por lo que prefieren contratar a especialistas. Mientras que, para empresas, lo habitual es que los servicios son de carácter mensual, y en la mayoría de los casos se realizan los tres servicios, es decir desinfección, desinsectación y desratización.

15 años de experiencia

Conversamos también con Jhon Fuentes, Técnico en Controles de Plagas a cargo de realizar los servicios, quien se inició hace 15 años como ayudante de un técnico especializado en la temática, de quien aprendió las técnicas y protocolos adecuados para este rubro.

"Con el paso del tiempo aprendí y me certifiqué como Técnico Especializado en Control de Plagas, y desde ese entonces

trabajo en esta área de manera certificada, con aproximadamente 13 años de experiencia certificada", explica Fuentes.

Le preguntamos, ¿Qué es lo que más le gusta de su trabajo? "Me gusta la interacción con los clientes, sentir que lo que hago les ayuda para sus emprendimientos, en los colegios para los niños, en las empresas para las personas, en los restaurantes para que el cliente y los mismos trabajadores tengan más confianza, eso le da sentido a mi trabajo", confiesa.

Control de plagas y Control ambiental

Todo organismo es parte de la naturaleza y de un ecosistema, pero evidentemente hay que tener límites muy claros de hasta dónde llegan ellos y donde estamos nosotros, explica el técnico: "Por ejemplo, con los roedores, las arañas de rincón, las moscas, en ese sentido y para poner un ejemplo práctico, si tuviéramos que controlar plagas en un restaurante significa poner límites y decirles a estos animalitos que no pueden entrar a las dependencias del restaurante, y en términos sencillos, eso es el control de plagas, poner límites y controlar".

En el caso del Control Ambiental, se trata de un tema mucho más especializado, señala Jhon Fuentes, "cuando hablamos de control ambiental, inmediatamente me hace pensar

en el COVID-19, pandemia mundial que nos trajo tremendas repercusiones en todos los niveles sociales y aspectos de nuestras vidas, cómo un virus tan microscópico nos hizo tambalear de alguna manera como especie humana”.

El experto explica que el control ambiental es clave a futuro para mantener higienizados los lugares donde habitamos: “es importante recalcar que todos nuestros productos, en las dosis adecuadas, pueden acabar con estos microorganismos que nos afectan de una u otra manera”.

Confianza

Consultado por la confianza en los productos que utilizan al momento de realizar su trabajo, Jhon señala que “todos nuestros productos son certificados por el ISP, y utilizamos Sanicitrex, donde el ingrediente activo proviene de un extracto cítrico, un producto natural”.

Este producto es utilizado en instituciones como colegios, jardines infantiles, instituciones colaboradoras de SENAME y casas de adulto mayor, en definitiva, “sabemos que el amonio cuaternario podría generar una

reacción adversa cuando hay una exposición directa al producto y constante a través del tiempo”, explica, “Por lo tanto, preferimos el extracto cítrico, que elimina de la misma manera a estos microorganismos, pero basado en un producto natural que no genera daños como el amonio cuaternario. Por lo tanto, nuestros clientes pueden estar tranquilos”.

En cuanto a las medidas de seguridad al realizar sus servicios, el especialista explica que “el aplicador” utiliza una máscara full face y buzo desechable, mientras que a los clientes se les entregan todas las indicaciones necesarias sobre el tiempo que deben estar fuera del lugar para la aplicación, el tiempo de regreso, formas de ventilar y toda información útil para considerar los focos que atraen a plagas como insectos y roedores.

Por otra parte, a los clientes se les orienta con mucho detalle sobre el proceso de aplicación de los productos, además de confeccionar una ficha comprobante de ejecución, donde se explica con lujo de detalles lo que se aplicó, la cantidad y las recomendaciones.

Fono servicio : +56 9 66223650

Instagram : proclean_360



¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA:

La investigación académica como apoyo a la solución de problemáticas con impacto nacional e internacional

Tanto desde el punto de vista de la universidad como del Gobierno, las autoridades coinciden en que la investigación que se desarrolla actualmente en las casas de estudios superiores debe abordar temáticas complejas, de manera multidisciplinaria e incluso transdisciplinaria, para entregar soluciones concretas que mejoren la calidad de vida de las personas.

Ya es un hecho que las universidades deben vincularse con la sociedad en general y que sus investigaciones y estudios deben apuntar a resolver problemáticas concretas de las personas, tanto en La Araucanía como en Chile y el mundo.

Sobre este tema conversamos con el doctor Rodrigo Navia Diez, Vicerrector de Investigación y Postgrado de la UFRO, con la doctora Carolina Navarrete González, Directora de Investigación de la UFRO, y con la doctora Olga Barbosa Prieto, Seremi de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación de la Macrozona Sur.

"En estos primeros meses de gestión hemos implementado dos grandes ámbitos de acción, en primer lugar, queremos aumentar nuestra matrícula en postgrado, lo que significa realizar importantes cambios en la gestión y, en segundo lugar, apostar aún más por la investigación

temática, por los grandes temas que convocan a la humanidad", explica Rodrigo Navia Diez, Vicerrector de Investigación y Postgrado de la UFRO.

El directivo recuerda que hace 30 años las universidades tenían poco contacto con la realidad, lo que ha cambiado radicalmente en la actualidad. "Nosotros, como universidad pública, estatal y regional, nos debemos a las problemáticas de la región, del país y del mundo, entonces, nuestro recurso humano y nuestra infraestructura, tienen que conectarse con necesidades reales, donde podamos ser un aporte, y nos pongamos a disposición de los gobiernos regionales, de las municipalidades y de los ministerios, de organizaciones públicas y privadas", agrega.

Navia señala que "siempre ha existido y va a existir la investigación disciplinaria, en cada área, pero las problemáticas de hoy son más complejas y requieren soluciones multidisciplinarias, por ejemplo,

la crisis climática, si lo planteo como una investigación, actualmente incluye desafíos para la ingeniería, la ciencia, ámbitos sociales, salud, entre otros”, enfatizando que así se definen actualmente los temas de investigación, convocando a distintas disciplinas y obteniendo un mayor impacto en la calidad de vida de las personas.

Consultado sobre lo que significa la innovación desde el punto de vista de la gestión universitaria, el vicerrector explica que “Históricamente, la investigación se basa en validar o no una hipótesis de trabajo, pero eso, no necesariamente entrega un producto o servicio validado para su uso o posible escalamiento. Entonces, lo que hace la innovación es tomar investigaciones y tratar de validarlas a través de un prototipo o un escalamiento”, agregando que “eso tiene un riesgo, puede resultar o no, pero lo importante es que la innovación significa poner en valor las investigaciones para que puedan impactar positivamente en las personas, y esa es una de las áreas que queremos potenciar desde esta vicerrectoría”.

Multidisciplinaria y transdisciplinaria

Por su parte, la doctora Carolina Navarrete González, Directora de Investigación de la UFRO, destaca que sus primeros meses en este cargo han sido de mucho compromiso y entusiasmo, con una actitud dialogante con las distintas unidades de la universidad, “hemos escuchado las necesidades de la gente y hemos trabajado en conjunto de manera co-creativa en distintas instancias que tienen que ver con la investigación, destacando el liderazgo del doctor Rodrigo Navia, Vicerrector de Investigación y Postgrado, quien ha confiado en un equipo joven y muy comprometido con las demandas regionales nacionales e internacionales que coinciden con los ejes de la UFRO. En estos dos meses ya hemos postulado tres proyectos relacionados con investigación e innovación en género y también en ciencia pública, alineados con las políticas de la ANID para fortalecer el desarrollo de las capacidades institucionales en la educación superior.

Sobre los distintos énfasis que puede tener una investigación, la directora explica que la investigación multidisciplinaria se refiere a la investigación que involucra a más de una disciplina, donde estas disciplinas se centran en partes de un problema y aportan con sus visiones en la resolución del problema. En tanto, la investigación transdisciplinaria se refiere a la investigación que trasciende de las disciplinas individuales para construir una comprensión más profunda de un



propósito humano y social, “este es uno de los grados más altos de la investigación, donde se responde a los problemas más complejos, por ejemplo, la crisis climática, la sustentabilidad o el envejecimiento, son temas complejos y multifactoriales que requieren miradas diversas”, señala.

En este sentido, Navarrete explica que “uno de nuestros desafíos consiste en impulsar la investigación temática, alineados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU, temas prioritarios para construir una mejor sociedad, como la acción por el clima, la igualdad de género, la revolución tecnológica, la salud y bienestar, la educación de calidad, entre otros, que sean conocidos por la sociedad y que la ciudadanía pueda involucrarse en los avances de nuestros investigadores e investigadoras.

Asimismo, en su calidad de Doctora en Literatura, Carolina Navarrete se refiere a la importancia que tienen las investigaciones en el área de las Humanidades y Ciencias Sociales. “Todas las investigaciones disciplinarias son muy importantes para el avance del conocimiento, el que se califiquen las investigaciones como más o menos importantes corresponde a una visión sesgada de la realidad. Lo que hoy necesitamos más que nunca es aunar las disciplinas y pensar los problemas complejos de manera conjunta, para lograr un impacto positivo en la calidad de vida de las personas”, explica, agregando que “las ciencias sociales, las artes y las humanidades nos permiten pensar, imaginar e investigar de manera reflexiva y crítica formas posibles de enfrentar escenarios de crisis o catástrofes como las actuales. Por lo tanto, desde esta

Dirección, estamos comprometidos con la importancia del pensamiento crítico y de la investigación creativa. La psicología, la literatura, las artes, la historia, las pedagogías, nos ayudan a abrir y mirar nuestro pasado, situarnos en nuestro presente y proyectarnos hacia un futuro desde la responsabilidad social”.

En este mismo sentido, la directora se refirió al impulso que la UFRO le está entregando a una política de acceso abierto a la información científica y a los datos de investigación. “Más que nunca, en el contexto del COVID, nos hemos dado cuenta de la importancia del diálogo entre la ciencia y las personas, por lo que uno de nuestros proyectos tiene que ver con la ciencia abierta, tenemos que abrir y poner a disposición de la gente el conocimiento que producimos”, señaló.

Otra iniciativa que se está impulsando para acercar la investigación a la comunidad es la FIUFRO 2021, Feria de Investigación de la UFRO, que se realizará los días 27, 28 y 29 de octubre de 2021, en su versión número 15, “aquí estamos generando diversas estrategias a través de multiformatos, como por ejemplo, podcasts, videos y póster, para que nuestras investigaciones puedan ser transmitidas a la gente de múltiples maneras, de acuerdo al formato que le acomode mejor a cada investigador e investigadora, pero buscando formas más amigables y accesibles que una tesis o un paper”, explicó.

Enfoque de género

En cuanto al enfoque de género, la directora de Investigación señaló que en la UFRO se quiere fomentar e incentivar y apoyar la



investigación de mujeres de pregrado, posgrado, investigadoras y académicas, “porque vemos que sigue existiendo una brecha importante entre las oportunidades y los espacios que ocupan hombres y mujeres”, señala.

“Por otra parte, también queremos potenciar las investigaciones con perspectiva de género desde todas las disciplinas. Eso es muy importante para instalar una mirada más amplia, diversa e integral en la labor investigativa; motivar las investigaciones con perspectiva de género tiene que ver con contribuir hacia un cambio cultural, incentivando la reflexión y la producción de conocimiento en estas materias, para ayudarnos en el avance hacia una sociedad más inclusiva, justa y equitativa, y para esto ha sido muy importante la coordinación con la Dirección de Equidad de Género de la UFRO, trabajando en conjunto para impulsar estas iniciativas, y también con la Dirección de Vinculación con el Medio, para dar a conocer que estamos asumiendo estos desafíos nacionales e internacionales”.

Universidad y comunidad

Para tener la visión del Gobierno sobre este tema, recurrimos a Olga Barbosa Prieto, Doctora en Ecología y primera Seremi de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación de la Macrozona Sur. “Asumir este cargo, en lo personal, significó formar parte del primer equipo del Ministerio de Ciencia, algo por lo que habíamos luchado por tantos años, para integrar la ciencia a la toma de decisiones a todo nivel”, recuerda, “y también fue un momento importante como investigadora, dedicada a temas como la biodiversidad, trabajando en temas que tienen repercusión en la vida de las personas. Pero en ese momento, cuando asumí, se produjo el estallido social, por lo que puedo decir que esos días cambió mi vida”.

Consultada sobre la importancia de ser mujer en este cargo, la Seremi señala que “no es casualidad ser mujer y estar en este cargo. En el sistema de ciencia, tecnología e innovación la presencia de mujeres es muy baja, y cuando existen, tienen cargos que generalmente no son directivos. En las universidades, es cosa de ver que sólo un 22% de profesores titulares son mujeres, o ver la cantidad de rectores y rectoras. Debemos buscar soluciones para que esto cambie”.

En lo referente a la investigación científica y su vinculación con las personas, Barbosa explica que una de las razones de la existencia del Ministerio de Ciencia es para fomentar la vinculación entre las universidades y la comunidad, porque los diagnósticos muestran que no solo en Chile, sino que, en el mundo, siempre ha existido una muy mala vinculación.

“Por ejemplo, el número de publicaciones científicas (papers) en todas las áreas, se ha duplicado en los últimos diez años, pero el número de patentes y registros intelectuales se han mantenido más o menos en las mismas cifras los últimos diez años. Eso quiere decir que producimos mucho conocimiento, pero no lo aprovechamos. Es por eso que una de las áreas estructurales del Ministerio se denomina “Ciencia y Sociedad” y busca todo el tiempo esta vinculación”, explica.

Y ahondando en el tema, agrega que existen tres factores que dificultan esta vinculación. “Primero, que los tiempos de investigación son muy lentos, muy distintos a los que requiere una empresa o una organización civil. Segundo, el lenguaje, cada disciplina tiene un lenguaje diferente, y las organizaciones tienen lenguajes y siglas que nosotros no conocemos, entonces es muy importante la comunicación científica. Y tercero, los intereses, que pueden ser un poco

diferentes, donde para poder acercarnos, debemos poner nuestros intereses sobre la mesa para no generar desconfianza entre las partes”.

Poner en valor la investigación

Del mismo modo, la Seremi señala que “para poner en valor la investigación es importante que existan equipos destinados a ello, y no que necesariamente lo tenga que hacer el investigador o la investigadora, y en eso creo que la UFRO lo ha hecho muy bien, mucho mejor que otras universidades”.

Olga Barbosa explica que las universidades del sur de Chile han mejorado mucho el tema de la vinculación, por ejemplo, el trabajo que realiza en la UFRO la Dirección de Innovación y Transferencia Tecnológica, donde la transferencia es visible y muy bien valorada dentro de la universidad. “También he visto centros de investigación, centros de excelencia financiados entre la universidad y gobierno regionales, como el Centro de Genómica Nutricional”, añade.

Consultada sobre lo que plantea la Política Nacional de Ciencia sobre este tema, la Seremi explica que se proponen temas específicos en el ámbito de la investigación: “Por ejemplo, avanzar en inteligencia artificial, o cambio climático, pero también quiero destacar que propone una agenda, una especie de mapa en temas que debemos avanzar para responder a nuestros desafíos actuales a nivel mundial. Y también en el espíritu de esta política se encuentra la investigación interdisciplinaria, porque jamás vamos a lograr responder preguntas complejas desde una sola disciplina”.

Casi al finalizar la entrevista, preguntamos a la Seremi, ¿Qué es la investigación científica?, porque hablamos mucho de ello, pero no siempre tenemos clara su definición. “Investigación científica es plantearse una pregunta y contestarla a través de una metodología en particular, como el método científico. Pero la investigación es mucho más simple de lo que pensamos, comienza con una observación, sigue una comparación y termina en una reflexión. Eso genera otra pregunta, y se vuelve a generar otro ciclo, ese es el ciclo de la investigación, de cómo nos preguntamos todo, no es algo exclusivo de la ciencia. No todos los científicos aspiramos a un premio Nobel o a un premio de ciencias, yo quiero contribuir desde lo que sé hacer, y ser feliz haciendo eso”, puntualizó.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





JULIO FIGUEROA SILVA, DIRECTOR REGIONAL DE CONAF:

Volver a visitar los parques apoya la reactivación de las economías locales

Conversamos con la autoridad regional a cargo de los parques nacionales y áreas silvestres protegidas de La Araucanía, quien destaca la importancia de la naturaleza en la salud mental de las personas, el aumento de visitantes chilenos a los parques y la importancia de la seguridad personal y grupal.

"Cuando llegó la pandemia y se tomaron las medidas sanitarias a nivel nacional, nos encontrábamos aún con las operaciones de supresión de incendios forestales y con las operaciones de término de temporada de verano en las Áreas Silvestres Protegidas de la región, por lo que tuvimos que adaptarnos a esta nueva realidad de forma rápida y segura para nuestro personal y para mantener protegidos los recursos naturales", así recuerda Julio Figueroa Silva, Director Regional de CONAF en La Araucanía, el contexto en que se encontraba su institución al momento de declararse la pandemia del COVID-19.

El ejecutivo señala que específicamente en los parques, se tomó la medida de cerrar al público, manteniendo al personal en sus puestos de trabajo para mantener la supervigilancia de las áreas protegidas, "debemos recordar que aún se mantenían altas temperaturas y constantes tormentas eléctricas que podían provocar incendios en alta cordillera", agrega. Fue un periodo muy difícil, pero gracias al compromiso de guardaparques y apoyo del personal administrativo, se pudieron

establecer los mecanismos para entregar los insumos básicos de seguridad sanitaria. "Luego, comenzamos enseguida a trabajar para establecer un futuro retorno de las personas a los parques", afirma.

Reapertura

En este sentido, Figueroa recuerda que no tardaron tanto en comenzar las operaciones de apertura de los parques, si bien habían cerrado en abril de 2020, la apertura gradual comenzó el primero de septiembre del mismo año con cuatro parques nacionales, en que de La Araucanía se incluían Conguillio, Villarrica, Malalcahuello y el Monumento Natural Cerro Nielol.

"Fue un periodo de aprendizaje y de adaptación, ya que teníamos un estricto protocolo sanitario y aforos muy reducidos, los que se complementaban con las etapas en las que se encontraban las comunas", explica Figueroa, agregando que "Todo esto lo hicimos teniendo en mente la importancia que tiene para nuestros vecinos en las comunas donde se encuentran emplazadas las áreas silvestres, las que en algunos casos se utilizan para veranadas, recolección de piñones por parte de comunidades mapuche, así como recolección de lawen (plantas medicinales)".

La apertura gradual llegó a su peak en diciembre de 2020, con la apertura de todas las áreas silvestres de la región, pero siempre de acuerdo al paso en que se encontraba la comuna y manteniendo un aforo reducido. "Eso significó un tremendo esfuerzo de coordinación con los municipios

y de nuestro personal, ya que hay parques que se encuentran emplazados en más de una comuna, lo que a veces las personas no querían entender y llegaban igual, provocando de forma irresponsable posibles traslados del virus", explica.

Desde el 15 de julio de este año, se modificaron los protocolos permitiendo el ingreso a los parques sin importar la condición paso en que se encontraba la comuna, ampliando los aforos reducidos por la capacidad máxima de acogida de las áreas silvestres, permitiendo, con pase de movilidad, que muchas más personas llegaran a los parques nacionales.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl



EDUCACIÓN CONTINUA INACAP

Más de 50 años
*potenciando la productividad
y empleabilidad de Chile*

INACAP CHILE

EDUCACIÓN CONTINUA INACAP

En tiempos de cambio, elige seguro. Actualízate con EDUCACIÓN CONTINUA INACAP

Para nadie es un misterio que estamos presenciando, a nivel mundial y por supuesto en Chile, los efectos socioeconómicos de la pandemia. Esta crisis ha mostrado que no hay sectores inmunes al "Coronavirus", siendo algunos más golpeados que otros.

Un factor común de la crisis ha sido que, en las empresas, las instituciones públicas, los establecimientos educacionales y hasta en las familias, rápidamente, hubo que ajustar procesos, operaciones, ejecución de tareas, reasignar recursos, establecer formas diferentes de relacionarnos. En resumen, se ha debido cambiar la forma tradicional de hacer las cosas.

Jose Rubén Hermosilla, Gerente Regional de Capacitación de la Dirección de Educación Continua de las Sedes Temuco y Los Ángeles menciona: "La emergencia sanitaria ha revelado la validez que podemos otorgar al Teletrabajo y a los soportes que necesitamos en el uso de herramientas tecnológicas, que entreguen valor a las organizaciones. En efecto, la tecnología ha permitido la conectividad de los colaboradores fuera de las dependencias laborales, favoreciendo una nueva organización de trabajo, garantizando la seguridad de datos y privacidad. Estamos en medio de una revolución de las habilidades, en la cual las personas deben comprender la necesidad de actualizarse continuamente para seguir siendo competitivos y aportar valor a la entidad en que trabajan, desarrollando programas de actualización con periodos de entrenamiento más rápidos y efectivos".

Comenta además que... "en INACAP hemos asumido estos desafíos actuales, implementado cambios en los cursos presenciales, pasando a "aulas virtuales en línea de manera sincrónica", es decir, con el uso de plataformas de educación en línea, trasladando las actividades que hacíamos en una sala de clases a cursos que se pueden ejecutar de forma On-Line, con un profesor que acompañe el total de las horas que dure esa capacitación. Hemos pensado en cursos abiertos, en horarios específicos y diversos, en áreas relevantes para diferentes sectores productivos. Lo que buscamos, tal como lo hemos hecho en los más de cincuenta años de vida institucional, es ser el nexo entre las personas que desean aumentar sus competencias, incrementar su empleabilidad y su contribución a los procesos de producción, con los líderes de las empresas, servicios públicos, municipalidades y corporaciones, y así, incluir en su agenda la misión de ayudar a las personas a mejorar sus habilidades y recuperarse de los diferentes golpes propinados, de forma sorpresiva, por el contexto sanitario".



 **José Rubén Hermosilla Teran**
Gerente Regional de Capacitación
Dirección Educación Continua Inacap Sede Temuco / Los Ángeles

"En rigor, hemos aprendido que, las transformaciones pueden ser repentinas e inesperadas, y encontrarse listos, significa garantizar un futuro para las organizaciones y las personas que las integran. Contando con INACAP, como siempre", finaliza el Gerente Regional de Capacitación.

OFERTA DE CURSOS PARA SEPTIEMBRE

Durante el presente mes y en los próximos, INACAP Temuco ofrecerá una oferta de actividades de perfeccionamiento On-Line y presencial (estando la comuna de Temuco en FASE 4, del plan Paso a Paso), que abordan una serie de cursos en variadas disciplinas y que pueden ser revisadas en www.inacap.cl

CURSOS MODALIDAD PRESENCIAL

(Duración entre 30 horas y 70 horas cronológicas, cuyas clases se ejecutarán de forma presencial en nuestras instalaciones los días sábados, a partir del 25 de Septiembre.)

- Estrategias de implementación de plan de aseguramiento de calidad para constructoras y contratistas
- Operación de grúa horquilla
- Técnicas de instalación de cerámicos y pisos flotantes
- Técnicas de cocina internacional
- Diagnóstico y mantenimiento de motores diésel

Si su empresa, requiere inscribir colaboradores en alguno de estos u otros cursos, o bien, solicitar una reunión virtual, para levantar necesidades de Capacitación de Modalidad Cerrada, puede contactarse con nuestro Ejecutivo Comercial, Señor Marcelo Ricci Băuerle, vía correo electrónico a: mricci@inacap.cl, y le ayudaremos en sus requerimientos y necesidades.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





DÉBORA SOUZA Y ENRIQUE HIDALGO, ENTRENADORES DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA:

La LIGAGR D CHILE es una iniciativa muy completa y un gran aporte para esta disciplina

Ambos entrenadores de destacada trayectoria nacional e internacional, destacan la labor realizada por esta liga que nació en plena pandemia, para apoyar el entrenamiento y la competición entre las gimnastas.

"Toledo está en una zona al sur de Brasil, donde la gente es muy amable, muchos se dedican a la agricultura, y los agro negocios son los que predominan en esta región, muy similar al sur de Chile", explica Débora Souza, sobre la ciudad donde nació y se crio.

"Estudié Educación Física en una Universidad Paranaense (UNIPAR), porque para enseñar gimnasia se debe poseer el título de profesora de educación física", y consultada sobre su llegada a la gimnasia, recuerda que su padre jugaba fútbol, y en la empresa en que trabajaba (SADIA) tenían escuelas de deportes para niños, "mi padre me dio a elegir entre el vóleibol y la gimnasia, y elegí la gimnasia, primero en la escuela, luego en el equipo y muy temprano, a los 13 años, empecé como auxiliar de mi entrenadora jefe. Hasta los 18 años cumplí el rol de gimnasta y entrenadora

y luego seguí solo como entrenadora".

Desde los 15 años, Débora tenía responsabilidad de entrenadora, armar coreografías, planear entrenamientos, "y aparte de entrenadora también me formé como juez, formé parte de la comisión técnica de gimnasia rítmica de Paraná, una de las zonas de Brasil desde donde salen más gimnastas, individuales y por equipo, incluso mi club, SADIA, es uno de los con mejores resultados para Brasil".

"De niñas sólo teníamos una entrenadora, por lo que las más grandes ayudábamos a las más pequeñas, quizás eso también influyó en mi vocación como entrenadora, hasta llegar a formar a gimnastas con éxito nacional e internacional", destaca la profesional. Débora Souza llegó a Chile en enero de 2017, por invitación de la entrenadora Daniela Villegas, "quien hizo unas especializaciones en mi club en 2015; el 2016 nos encontramos en el campeonato sudamericano de selecciones en Colombia y luego me invitó a venir a Chile".

Ese primer año trabajó sólo con el equipo de Daniela, el 2018 sumó un equipo de La Reina, y todas las niñas con las que ha entrenado, y también sus familias, se han sentido muy satisfechas con el trabajo de Débora.

Disciplina y respeto

"Lo primero que les enseño es la disciplina y el respeto, junto con el entrenamiento, y así se producen cambios muy significativos, se establece como un marco dentro del cual trabajar. Sólo el hecho de sistematizar el entrenamiento, ya produce un cambio muy grande en las alumnas", explica, agregando que "yo tengo mi sistema de entrenamiento y eso les ayuda mucho, entender cómo entrenar, por qué entrena, eso las motiva mucho y les permite obtener resultados".

La profesional explica que, así como en Brasil, en Chile se ha encontrado con la misma falta de apoyo hacia la gimnasia: "En el fondo los clubes de gimnasia son las niñas, sus mamás y las entrenadoras".

Santiago 2023

"Actualmente estoy contratada por el Comité Olímpico de Chile (COCH) para trabajar con la Federación Nacional de Gimnasia de Chile (FENAGICHIL) a tiempo completo, siendo el objetivo preparar un conjunto nacional Senior, para participar en los Juegos Panamericanos que se realizarán en Chile el 2023", explica.

El equipo nacional está integrado por 10

gimnastas, seis de las cuales están trabajando de manera presencial y cuatro de manera online, por zoom. "Ya son tres meses llevando una vida totalmente chilena", afirma, "y lo que más me motiva de este grupo es que son gimnastas muy dedicadas y trabajadoras, todas tienen esas ganas de superarse y ser mejores cada día".

La entrenadora destaca también la diversidad de edades de quienes integran el equipo, por ejemplo, Valentina Castro (25), Valentina Cuello (23) y Catalina Santibáñez (22), pero al mismo tiempo hay integrantes de 16 y 17 años, "y esta mezcla es super importante para mí, porque se mezclan edades, experiencia y motivación", señala Souza, "de ellas destaco su coraje, su motivación y su disciplina. Es un grupo que me tiene muy contenta y confiada en que en 2023 vamos a lograr un papel nunca antes visto".

Para la entrenadora, enfrentar la pandemia significó un desafío muy grande. "Todo lo que nos saca de nuestra comodidad, de nuestra zona de confort, es un desafío, como el entrenar en la casa y mantener la motivación de las gimnastas, requirió de mucha paciencia, el factor psicológico fue determinante, por lo que valoro y felicito el trabajo que han realizado en este periodo".

Una de las ventajas de las gimnastas frente a la pandemia fue su forma de vida. "Que pena que haya tenido que venir una pandemia para que la sociedad se preocupe de su salud y de la actividad física, pero con esto se comprobó que los deportistas enfrentaron mejor esta enfermedad", explica Souza, además de señalar que se trata de un tema cultural, "es una realidad que las personas esperan hasta enfermarse, o que el doctor le encuentre el colesterol alto y les recomiende actividad física para empezar, debería ser al revés, que durante toda la vida mantengamos actividad física, practiquemos algún deporte, y así llevaríamos una vida mucho más saludable, sin tantos medicamentos, que al final también dañan la salud".

LIGAGR D CHILE

Consultada sobre la experiencia de la LIGAGR D CHILE, impulsada por el profesor Jaime Sánchez, Débora Souza señala que no conoce una experiencia de este tipo en otros países y felicita la iniciativa.

"Es una idea muy buena y un aporte muy grande para este deporte, una disciplina que no es muy conocida, pero que es increíble, es un deporte muy lindo, y esta liga online sirvió para mantener los entrenamientos, las competencias, considera formación para los entrenadores, y también sirve para difundir nuestra actividad", explica la entrenadora, "es una iniciativa muy completa y un gran aporte para esta disciplina".

"La posibilidad de divulgar la gimnasia a través de internet me parece increíble, porque hoy todas las personas tienen un teléfono y pueden conectarse, he visto que muchas personas siguen la liga, incluso tengo personas que desde Brasil ven las transmisiones", agrega, "y todavía no sabemos el impacto que va a tener en las nuevas generaciones, tal vez una niña

va a ver las competencias desde su teléfono y cuando vuelva la normalidad va a querer practicar gimnasia en su colegio o en un club".

"Espero que después de la pandemia seamos mejores, más fortalecidos, y consideremos lo que hemos aprendido en este tiempo, a nivel personal y profesional, porque tuvimos que aprender a vivir juntos, muchas veces encerrados, a ser pacientes, respetuosos, y espero que eso se vea reflejado en nuestras vidas, que valoremos lo que tenemos", puntualiza.

Primer entrenador



Enrique Hidalgo Cordero, es profesor de Educación Física titulado en la Universidad de La Frontera, Magister en Alto Rendimiento Deportivo (Comité Olímpico Español) y Magister en Resolución de Conflictos Escolares. Fue el primer entrenador varón de gimnasia rítmica deportiva, y fue el entrenador de la primera selección nacional de gimnasia que participó en un mundial (2003).

Uno de los hitos en su carrera fue la formación del Club de Gimnasia del Colegio Bautista, reconocido semillero de gimnastas de la Región de La Araucanía, donde se formaron las primeras grandes gimnastas de esta zona. "Estoy tremendamente agradecido de la rectora del colegio en aquella época, la señora Erna Toro, ella me dio todo el apoyo para formar esas primeras generaciones. Fue un apoyo incondicional hacia mi trabajo y estoy eternamente agradecido de ella y del colegio", destaca el entrenador.

Luego se trasladó a Viña del Mar, donde fundó el Club Nacional de Gimnasia, para instalar un proyecto de gimnasia deportiva de alto rendimiento. "Ya tuvimos un equipo que fue campeón sudamericano (2016) y actualmente Viña es considerada como uno de los equipos fuertes, pero aún nos falta para alcanzar a Temuco", agrega.

LIGAGR D CHILE

"En este club tenemos gimnastas de toda la Región de Valparaíso, un equipo muy joven, porque estamos trabajando un proyecto a largo plazo, y todas ellas están participando en la LIGAGR D Chile, porque eso es lo importante de esta liga, que da la posibilidad a todas las gimnastas, desde las de alto rendimiento hasta niñas que recién se están formando", explica Enrique Hidalgo.

"Yo vivo en Viña pero soy de Temuco y el año pasado vi la LIGAGR D CHILE por Instagram, pero como nuestras planificaciones son anuales, nos preparamos para empezar a participar este año con todo, con más de 35 gimnastas", agrega, "de todas maneras soy profesor, y toda la vida he enseñado, por eso el año pasado ya participé impartiendo master class en esta liga para capacitar a otros instructores", agrega, "hicimos cursos de perfeccionamiento para entrenadores, cursos de práctica para los jueces, muchos talleres dictados por la entrenadora Débora Souza. Durante el segundo semestre 2020 tuvimos clases todas las semanas, para las diferentes selecciones de diferentes edades y grupos formativos".

Participar y aprender

"La iniciativa de la LIGAGR D CHILE es diferente a lo que se estaba dando, ha sido un muy buen aporte, para participar y para aprender, hay mucha participación y se produce un perfeccionamiento real para las gimnastas y sus entrenadores", explica Hidalgo, "entre las competidoras se pueden ver y aprender de las que saben más. Me ha gustado mucho este sistema impulsado por el profesor Jaime Sánchez".

En este sentido, el entrenador destaca también la sinergia que se ha producido al interior de esta liga creada al inicio de la pandemia, pues a pesar de que la pandemia ya está terminando, la liga se sigue fortaleciendo más.

"El entusiasmo que ha generado la LIGAGR D Chile habla de un buen trabajo de la organización y que quienes participan tienen muchas ganas de ayudar a que la gimnasia siga mejorando. Además, es una señal espectacular que viene desde regiones, porque hace veinte años todo giraba en torno a Santiago", agrega.

"Quiero felicitar especialmente al profesor Jaime Sánchez por esta iniciativa y estoy muy agradecido por la gestión que está haciendo, encuentro muy noble que haya decidido apoyar un deporte que no es tan popular, de manera desinteresada, que lo único que quiere es mejorar la gimnasia en todo Chile, y eso lo encuentro muy loable. Por eso cuando me contaron del proyecto me sumé en seguida", puntualiza.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





Santiago Internacional Terminal 1



Pacific Club

SALONES VIP

**COMIENZA TU VIAJE
CON NOSOTROS**

Una exclusiva cadena de salones VIP, ubicados en los principales aeropuertos de Chile



Santiago Internacional Terminal 1



Santiago Internacional Terminal 1