

**MÁS
QUE
CUL
TURA**

®

masquecultura.cl

Edición Marzo,
Región de La Araucanía



PROFESIONALES DEL SUR DE CHILE YA PUEDEN ACCEDER A DOCTORADO EN INGENIERÍA

Dr. Rodrigo Navia, Decano de Ingeniería y Ciencias UFRO

Páginas 4 - 5

**EN ESTA PANDEMIA HEMOS
APRENDIDO QUE DEBEMOS SER
RESPONSABLES POR NOSOTROS
MISMOS Y POR LAS DEMÁS
PERSONAS**

Dr. José Marco Cuminçao Cea,
Presidente Regional del Colegio
Médico

Páginas 10 y 11

**DURANTE LA
PANDEMIA SE
DISPARÓ EL
INTERÉS POR LA
COCINA**

Chef Nicole Möller

Página 18

**UN PARAÍSO
TURÍSTICO POR
DESCUBRIR**

Costa de La Araucanía

Páginas 14 y 15

**LA "INVENCIBLE"
YA VIENE A
CHILE... Y A
TEMUCO**

Toyota Hilux 2021

Páginas 8 y 9



Edición N° 11-2021

Equipo MQC

DIRECTOR COMERCIAL

Oscar Cortez Perez

DESARROLLO Y DISEÑO

Claudio Sepúlveda Geoffroy

SUBEDITOR

Sebastián Acuña Mendez
Felipe Fuentes Quezada

PERIODISTA

Luis Fuentes Ampuero

FOTOGRAFIA

Revista MQC

ASISTENTE COMERCIAL

Pamela Prieto Cisterna

PUBLICIDAD Y VENTAS

Cel. + 56 9 92191059
contacto@masquecultura.cl



@revistamasquecultura



revistamasquecultura



contacto@masquecultura.cl



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons
Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional.



VISÍTANOS MASQUECULTURA.CL

Más que cultura es una marca de
Intermedia Marketing.
Todos los derechos reservados 2021



Programa de Doctorado en Ingeniería UFRO

Páginas 4 y 5



Estudia con gratuidad una carrera Profesional...

Páginas 6 y 7



La Toyota Hilux 2021 "Invencible"

Páginas 8 y 9



Dr. José Marco Cuminao, Presidente del Colegio Médico

Páginas 10 y 11



Fomentando la participación y el talento femenino

Páginas 12 y 13



Costa de La Araucanía, un paraíso turístico por descubrir

Página 14 y 15



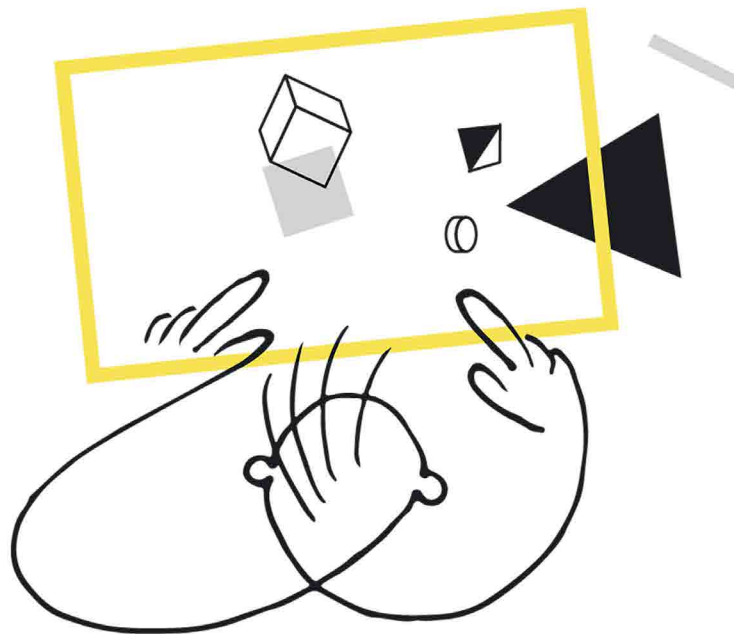
Lanzamiento de "Al cateo 'e la laucha"

Página 17



Nicole Möller, Chef Profesional

Páginas 18



Entre ponerle y ponerle...

ESCRIBE: ESCRIBANO DE VALENCIA

Este chilenismo que cierra cualquier discusión, incertidumbre, decisión coyuntural o duda, nos remite a una respuesta que proviene del sentido común. Tan conocido, pero no siempre bien ponderado, ya que muchos también expresan que ese razonamiento menos especulativo o abstracto no siempre es el más común; debido a que en más de una ocasión, nosotros mismos ante la duda; en algunas oportunidades fundadas y en otras muy superfluamente, pensamos que es "mejor no ponerle"; y es bastante lógico, la duda para la filosofía es también comprendida como un "método", gracias al cual se comienza a transitar la aventura del conocimiento certero, que en definitiva todos necesitamos para hacer algo, decidir o estar tranquilos.

Por esta misma razón, en estos días las vacunas, y todas las dudas que ellas generan en la población ha sido una discusión de carácter ético-moral, que no ha dejado indiferente a nadie. Y resulta un tanto simpático ver cómo la misma ciudadanía más decidida, anima a la otra ciudadanía un tanto reticente y dudosa a vacunarse. Y es que no se trata de una cuestión que se cierra en nosotros mismos; porque si bien es cierto, -lo digo desde mi limitado conocimiento del tema- el que recibe la vacuna es cada uno personalmente, aceptando un mínimo de riesgo de posibles contraindicaciones -que nadie espera- tampoco, no es menos cierto que vacunarse implica una responsabilidad social; un compromiso no solo consigo mismo, sino también con las demás personas, porque aquí

más allá de las políticas del gobierno de turno, se trata de una cuestión de salud pública, es decir, la salud pública es -indudablemente- en su gestión responsabilidad de un ministerio que la dirige, pero ha de ser al mismo tiempo un desafío de todos/as. Entonces, desde el sentido común nos trasladamos al bien común, y ¿quién podría, a primera vista, expresar que la salud es un bien común a todo un colectivo? La verdad es que no aparece como si se tratase de una cuestión asociada a ese "bien común" porque no se trata de un monumento, ni un elemento tangible a simple vista, pero sí que lo es, por eso mismo esperamos y exigimos una salud de calidad para todos, una mayor cobertura, etc. Nos importa que la salud sea una garantía ciudadana que esté al alcance de cada persona, y que no sea un privilegio solo de aquellos que pueden pagar. Todo lo cual nos hace claramente ver que la salud no es solo una cuestión pública, o de la cosa pública (república, la cosa pública, de donde proviene el concepto de República), sino que es un "bien común", y ese bien común hay que cuidarlo entre todos/as.

Una imagen conocida para todos, a propósito de la salud, es la que se encuentra en la simbología médica, y que, entre muchos antecedentes históricos y culturales, tiene también un reflejo en la misma Biblia, la serpiente de bronce, o serpiente abrasadora puesta sobre un mástil (Libro de los Números 21, en el AT) que está presente en el emblema del colegio médico, en las ambulancias, en la publicidad de las antiguas farmacias o

boticas. Y que recuerdan ese evento bíblico donde los israelitas en el desierto clamaron a Dios arrepentidos para que tuviese clemencia, y los sanara de las mordeduras venenosas y mortales de las serpientes. Y Dios mismo, hace a Moisés en una forma totalmente fuera de lugar para la lógica del Antiguo testamento -iconoclasta acérrima- construir y elevar una imagen, la mismísima de dónde provino el mal, la serpiente de bronce, que debía ser elevada y quien la viese se curaría; casi una vacuna de la antigüedad. Es decir, se transforma en una estrategia de salud pública, la que le corresponde llevar a efecto a Moisés; porque su gran preocupación es que todos se sanasen, o ¿se salvaran? Ah, lo que pasa es que maravillosamente "sanación y salvación" tienen la misma raíz latina: *Salutis*. Por tanto, "sanarse", que sentimos como una responsabilidad personal con este bello matiz, nos hace entender que no podemos "sanarnos solos" debemos pensar que, al buscar la sanación, estamos buscando también "la salvación" de todos/as. En resumidas cuentas, parece que cuando se trata de dejar de lado aquello de "sálvese quien pueda", aplica en este caso, a pesar de las dudas y, siguiendo y buscando el bien común, que "entre ponerle y no ponerle, es mejor ponerle".

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





UNIVERSIDADES DE LA FRONTERA, DE TALCA Y DEL BIOBÍO:

Profesionales del Sur de Chile ya pueden acceder a Doctorado en Ingeniería

Hasta el 12 de marzo se puede postular a este programa de Doctorado fruto del trabajo conjunto entre las Facultades de Ingeniería que constituyen MacroFacultad y que tendrá un fuerte enfoque en la realidad de la zona sur del país.



Este programa de doctorado en ingeniería nace al alero del proyecto Ingeniería 2030 de la MacroFacultad de Ingeniería de Chile que componen la Facultad de Ingeniería de la Universidad del Bío-Bío, la Universidad de Talca y la Facultad de Ingeniería y Ciencias de la Universidad de La Frontera.

"Hemos desarrollado este proyecto en los últimos años, diseñando un programa de Doctorado en Ingeniería de corte científico tecnológico, que esperamos sea de alto impacto para el ámbito industrial y de servicios públicos de la macro zona sur de Chile", explica el doctor Rodrigo Navia, Decano de la Facultad de Ingeniería y Ciencias UFRO.



PROGRAMA INNOVADOR

El programa del doctorado cuenta con tres grandes áreas de especialización temática: sustentabilidad energética, ingeniería de datos y modelamiento; y manufactura avanzada y materiales.

"Pensamos que esas tres grandes áreas temáticas engloban los principales desafíos de la ingeniería del siglo XXI y nos permiten además desarrollar y que los estudiantes se incorporen en proyectos inter y multidisciplinarios de la ingeniería, tanto en el ámbito privado como en el ámbito público", explica el doctor Navia.

"El proyecto de este doctorado ha sido muy innovador, dado que el estudiante tendrá la posibilidad de realizar su tesis con un problema real de la industria o de los servicios públicos", explica el académico, agregando que "esa es la principal diferencia que tiene la estructura de este doctorado, donde el estudiante tendrá que ser capaz de responder a problemas complejos de la ingeniería, pero problemas reales, y por lo tanto, esperamos que tenga un gran impacto en el territorio de la macro zona sur, en las industrias de la macro zona sur y en los servicios públicos y servicios en general de la macro zona sur", explicó.

A todos los interesados en postular al Doctorado en Ingeniería se les invita a visitar la página web www.doctoradoingenieria.cl donde podrán revisar los requisitos de postulación para poder incorporarse a este Doctorado en Ingeniería de la MacroFacultad de Ingeniería de Chile.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl



Ingenieria.ufro





Estudia con gratuidad una carrera Profesional en INACAP Temuco

Temuco, enero de 2021.- El Instituto Profesional INACAP, cuenta con una variada oferta de carreras profesionales, y con una trayectoria de calidad en formación de personas y profesionales competentes para el mundo del trabajo, labor desarrollada en forma exitosa en torno al enfoque pedagógico del "Aprender Haciendo".

Sólo ocho semestres duran las carreras del Instituto Profesional INACAP, las que también les permite a los estudiantes complementar el ámbito laboral con la vida estudiantil, y obtener una formación académica coherente con las necesidades del sector productivo, así como las herramientas y competencias para crear y ejecutar proyectos innovadores que aporten al desarrollo local y a la transformación del mundo.

En INACAP han desarrollado un nuevo modelo educativo basado en las Trayectorias Formativo-Laborales, donde la malla de una carrera entrega diferentes certificados al cumplir con ciertas asignaturas. Las certificaciones son una ventaja para los futuros profesionales, por cuanto son un instrumento cocreado junto a empresas que están dispuestas a insertar tempranamente a los estudiantes de INACAP, otorgando una especialización complementaria a la carrera que se estudia.

Este modelo educativo y la estructura de las mallas académicas de los programas de estudio de INACAP permiten procesos de articulación con las especialidades impartidas

por los establecimientos de Enseñanza Media Técnica Profesional. La modalidad de articulación directa con liceos y colegios Técnico-Profesionales, donde los estudiantes de un establecimiento que está en el listado de la articulación de INACAP pueden convalidar hasta un semestre completo. Además, está la modalidad por Prueba de Articulación, en la que el alumno puede rendir las evaluaciones y así convalidar hasta un semestre si demuestra tener las competencias.

Quienes estudian una carrera profesional en el Instituto Profesional INACAP, cuentan con la garantía del acceso a una educación superior de calidad, debido a que está acreditado por 6 años. Esta acreditación permite a que la institución este adscrita a gratuidad, permitiendo a las personas estudiar financiado por el Estado.

EMPLEABILIDAD DE LAS CARRERAS PROFESIONALES

Desde hace décadas, el Instituto Profesional INACAP ha jugado un rol formador fundamental tanto para la capacitación y entrega de conocimientos y habilidades a personas, además de estar conectado a las necesidades y requerimientos del sector productivo.

Esto, ya que INACAP busca que la formación impartida sea pertinente a las necesidades presentes y futuras de los gremios de empresas y estas mismas. Esta colaboración se da en diferentes niveles durante toda la

trayectoria formativa de los estudiantes, y juega un rol significativo si evaluamos el contexto en el que nos encontramos, donde hoy más que nunca la sociedad en su conjunto necesita de profesionales y técnicos capaces de innovar, adaptarse, y generar los cambios y transformaciones que el país y el mundo necesitan.

Carreras de la llamada "Cuarta Revolución Industrial", como, Ingeniería en Telecomunicaciones, Conectividad y Redes, Ingeniería Eléctrica, Ingeniería en Mecánica y Electromovilidad Automotriz Ingeniería en Informática, Ingeniería Agrícola, Ingeniería en Administración de Empresas, Construcción Civil, son las que hoy demanda el sector productivo de La Araucanía, y que el Instituto Profesional INACAP entrega dentro de su oferta para su Admisión 2021 en la ciudad de Temuco.

Según el portal Mifuturo.cl, los programas de Educación Superior que proveen a sus estudiantes de una buena preparación para el mercado laboral, y les ofrecen la oportunidad de adquirir experiencia laboral, como es el caso de INACAP, forman graduados con mayores probabilidades de encontrar empleo. Por el contrario, los estudiantes que cursan programas centrados en la enseñanza de modelos teóricos, sin ningún vínculo con el mercado laboral, tienen pocas ventajas derivadas de su formación cuando ingresan al mundo del trabajo.

Actualmente el proceso de admisión 2021

se encuentra abierto, realizándose todo el proceso de forma online a través de www.inacap.cl. A continuación, te presentamos toda oferta Académica 2021 del Centro de formación Técnica INACAP y el Instituto Profesional INACAP en la Sede Temuco:

ÁREA ADMINISTRACIÓN

- Ingeniería en Administración de Empresas (IP) (Diurna)
- Técnico en Administración de Empresas (CFT) (Diurna y Vespertina)

ÁREA HOTELERÍA, TURISMO Y GASTRONOMÍA

- Administración Gastronómica Internacional (IP) (Diurna)
- Administración Turística Internacional (IP) (Diurna)
- Gastronomía Internacional (CFT) (Diurna y Vespertina)
- Turismo (CFT) (Diurna)

ÁREA SALUD

- Técnico en Farmacia (CFT) (Diurna)
- Técnico en Odontología (CFT) (Diurna)

ÁREA AUTOMATIZACIÓN Y ROBÓTICA

- Técnico en Automatización y Robótica (CFT) (Diurna y Vespertina)

ÁREA ELECTRICIDAD, ELECTRÓNICA Y TELECOMUNICACIONES

- Ingeniería en Telecomunicaciones, Conectividad y Redes (IP) (Diurna)
- Ingeniería Eléctrica (IP) (Diurna)
- Electricidad Industrial (CFT) (Diurna y Vespertina)

ÁREA TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN Y CIBERSEGURIDAD

- Ingeniería en Informática (IP) (Diurna)
- Técnico Analista Programador (CFT) (Diurna y Vespertina)

ÁREA AGROINDUSTRIA Y MEDIOAMBIENTE

- Ingeniería Agrícola (IP) (Diurna)
- Tecnología Agrícola (CFT) (Diurna)

ÁREA CONSTRUCCIÓN

- Construcción Civil (IP) (Diurna y Vespertina)
- Técnico en Construcción (CFT) (Diurna y Vespertina)
- Topografía (CFT) (Diurna)

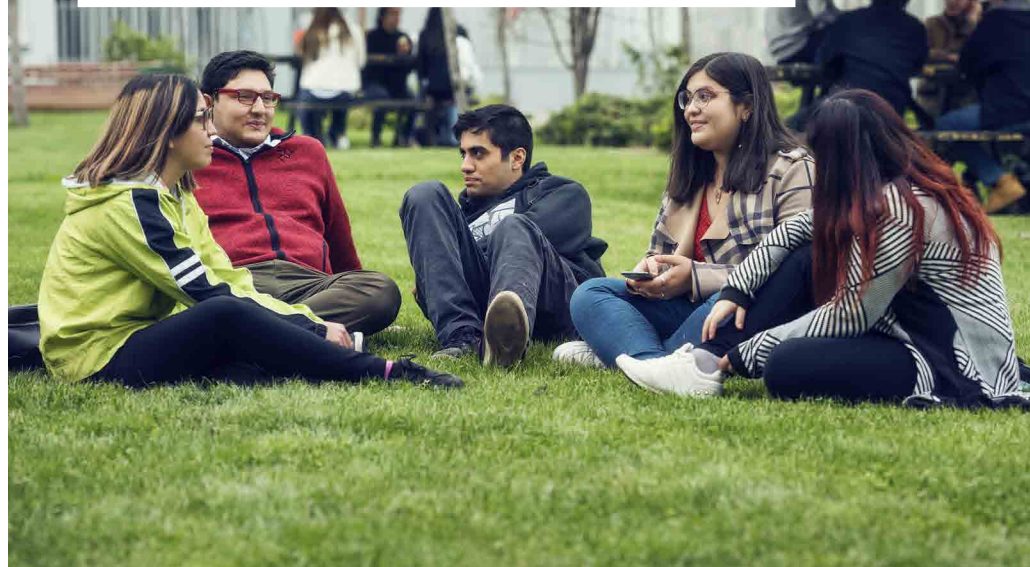
ÁREA LOGÍSTICA

- Técnico en Logística (CFT) (Diurna)

ÁREA MECÁNICA

- Ingeniería en Mecánica y Electromovilidad Automotriz (IP) (Diurna y Vespertina)
- Técnico en Mecánica y Electromovilidad Automotriz (CFT) (Diurna y Vespertina)
- Mantenimiento Industrial (CFT) (Diurna)

¿QUIERES SABER MÁS?
 encuentra este y muchos
 otros contenidos más en
masquecultura.cl





PATRICIO ÁVILA PACHECO,
JEFE DE VENTAS DE TOYOTA SALFA

La Toyota Hilux 2021 “Invencible” ya viene a Chile... y a Temuco

La nueva camioneta tiene un renovado diseño exterior, nuevo equipamiento y accesorios que se combinan con la mayor potencia de su motor.

SALFA integra la red Toyota en Chile con más de diez mil clientes en 42 años, y oficinas ubicadas entre Arica y Punta Arenas, donde se comercializan vehículos y maquinaria.

“Salinas y Fabres, SALFA, es una empresa familiar que tiene 80 años, ya con una tercera generación involucrada en el negocio automotriz, donde nos caracteriza el buen servicio y el profesionalismo con que nos desempeñamos ante nuestros clientes”, explica Patricio Ávila Pacheco, jefe de ventas de Toyota SALFA, consultado sobre la trayectoria y prestigio de su empresa.

“Todas las empresas tienen su forma de hacer las cosas, y nosotros también, pero lo que nos diferencia del resto es que siempre estamos orientados hacia el cliente. Respondemos a todas sus consultas”, ejemplifica, “aunque sepamos que se trata de un reclamo, nunca los dejamos en el aire, siempre tenemos una

respuesta o una propuesta que hacerles”.

El ejecutivo agrega que actualmente, alrededor de un 30% de las ventas son camionetas Hilux, adquiridas como vehículo de trabajo, otro 30% son vehículos RAV, el otro 30% son vehículos Yaris, y el último 10% son Yaris Sport y 4Runner.

“La principal característica de Hilux es la calidad y la seguridad. Es un vehículo de trabajo que soporta 1.000 kilos y está diseñado para transportar esa carga y la gente lo sabe. Por ejemplo, hay empresas mineras que sólo utilizan Hilux”, señala el ejecutivo, agregado que “está certificada con todas las medidas de seguridad de nivel internacional”.

En cuanto a la garantía, SALFA y Toyota ofrecen cinco años o 100 mil kilómetros, siempre y cuando se realice la mantención en un concesionario.

EXCELENTE REVENTA

Otro aspecto que destaca en las camionetas Hilux es la reventa. “Si tienes una Toyota Hilux no demoras nada en venderla y en SALFA se entregan todas las facilidades

para vender y renovar por un modelo más nuevo. Hemos vendido Hilux hasta con 500 mil kilómetros, porque la gente sabe que va a seguir funcionando sin ningún problema, y el que vende se compra una nueva Hilux. Entonces eso hace que la gente se encante por el vehículo y siga prefiriéndolo a lo largo de los años”, explica Patricio Ávila.

“El proceso de reventa es ideal para nosotros, porque tomamos el vehículo usado en parte de pago, y existe una gran demanda por este tipo de vehículos, por ejemplo, las Hilux usadas se venden en uno o dos días”, agrega.

HILUX 2021

El modelo Hilux 2021 viene en distintas variantes y precios que van desde los 20 hasta los 33 millones de pesos, desde la versión de entrada -que considera 7 airbags, frenos ABS, aire acondicionado, y control de estabilidad- hasta llegar a una versión automática full, sumando en total 6 versiones que están disponibles desde el 15 de enero en Temuco.

“Para Toyota, los temas básicos en todos sus vehículos son la seguridad, la protección del medio ambiente y el rendimiento de



combustible, características que además son certificadas a nivel internacional", explica.

En este año, Toyota introdujo un cambio de tipo estético en los modelos Hilux, con una mascarilla más robusta, pero también con mayor potencia en su motor y accesorios más modernos, como las luces full LED, sistema de navegación por GPS, un nuevo diseño de llantas de aluminio de hasta 18 pulgadas, sensores de estacionamiento delanteros, traseros y espejo interior electrocromático.

Es así que la versión de Toyota Hilux 2021 viene a complementar el uso de esta camioneta, no sólo como vehículo de carga y trabajo pesado, sino también diseñada para disfrutar del aire libre, de los deportes extremos y los viajes familiares.



¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl



DR. JOSÉ MARCO CUMINAO CEA, PRESIDENTE DEL
COLEGIO MÉDICO EN LA ARAUCANÍA

“En esta pandemia hemos aprendido que debemos ser responsables por nosotros mismos y por las demás personas”

El profesional realiza un llamado a utilizar las vacunas para prevenir complicaciones graves producto del COVID19. “Las vacunas son seguras y han superado todas las exigencias para aplicarse en Chile”, asegura.

Es un hecho que durante la pandemia del COVID19 el Colegio Médico de Chile ha tomado una especial relevancia, aportando información técnica y científica, haciendo frecuentes recomendaciones al Gobierno y a la población en general.

Sobre este tema conversamos con el doctor José Marco Cuminao Cea, Presidente del Colegio Médico en la Región de La Araucanía.

Cirujano Pediátrico que se desempeña en el Hospital Hernán Henríquez Aravena de Temuco, en la Clínica Alemana y como docente en la Universidad de La Frontera (UFRO), el doctor José Marco Cuminao Cea fue electo en diciembre 2020 como Presidente del Colegio Médico en La Araucanía, gremio que agrupa a más de 1.300 médicos de esta región.

“El Colegio Médico se ha transformado en una institución de relevancia a nivel nacional, siendo una de las instituciones mejor evaluadas por la comunidad durante la pandemia, nos hemos convertido sin querer en uno de los referentes para este tema y además en una especie de interlocutores entre la autoridad y la población en general”, explica Cuminao.

Sobre su opción por la medicina, recuerda: “Yo no soy de esas personas que siempre quisieron ser médicos o que provienen de familias con esta tradición. Yo era bueno en biología y siempre he tenido vocación de servicio, por lo cual ingresé a la carrera de pedagogía en biología, donde estuve un año y un semestre, periodo que recuerdo con mucho cariño, en el cual comprendí que lo mío iba mas allá de las aulas, recuerda, agregando que de todas maneras sigue vinculado a la docencia a través de las actividades que realiza en la Facultad de Medicina de la UFRO. Creo que asumir este cargo en el Colegio Médico



también va por la línea del servicio público, de ser útil a los demás, especialmente con lo que está pasando ahora", agrega.

¿Cómo se maneja la responsabilidad de trabajar diariamente con la salud, la vida de las personas?

"Es una tremenda responsabilidad, trabajamos para mejorar la salud de las personas, y es una responsabilidad permanente, de todos los días, muchas veces debemos sobreponernos a nuestros propios miedos y limitaciones, para lograr nuestro cometido. Al mejorar la salud de los pacientes, en mi caso trabajando con niños, se obtienen grandes satisfacciones. Consideramos la salud no solo como algo "médico", sino como un concepto amplio con implicancias psicológicas y sociales, se trata de transformar situaciones negativas, en situaciones que evolucionen con el mínimo daño posible para los individuos".

¿Y en el caso de los niños?

"Los niños son muy nobles y transparentes, nos duele verlos enfermar y sufrir, nuestra mirada está enfocada en dar una mano, ayudar, mitigar y colaborar en su recuperación. En ocasiones se hace difícil, pero es una tremenda satisfacción verlos felices cuando se van de alta. Los niños también pueden enfermar gravemente, sufrir accidentes, presentar cuadros complejos incluso en periodos muy tempranos de la vida, frente a lo cual la medicina no siempre tiene todas las respuestas y a veces debemos aceptar nuestros límites. Las buenas experiencias, que en mi especialidad afortunadamente son la mayoría, compensan los momentos tristes que a veces nos toca vivir".

¿Y además de esta responsabilidad ahora se suma su labor frente al gremio?

"Lo hago porque a estas alturas de mi vida he logrado una especie de equilibrio entre el trabajo y la vida personal, por lo que he decidido dejar tiempo extra para una buena causa, para abordar con convicción esta labor al servicio de mi gremio y la comunidad, en un desafío que vale la pena, y en un contexto en que como profesionales tenemos mucho que decir y esperamos estar a la altura de las circunstancias".

¿Qué sintió en lo personal cuando la pandemia llegó a Chile?

"Primero lo vimos de lejos, un virus y una rara enfermedad pulmonar, que apareció en China, luego vimos cómo se trasladó a Europa. Recuerdo perfectamente cuando nos llegaron los reportes de Italia y España, haber cambiado bruscamente la mirada y haberle dicho a mi familia y mi entorno: señores, esto es peor de lo que nosábamos y se viene en serio. Inicialmente los chinos trataron de resolver la crisis de manera interna, tratando de bajarle el perfil, pero finalmente la comunidad científica se encargó de distribuir la información de manera clara, transparente y colaborativa, sin lo cual la situación podría haber sido mucho peor a lo que hoy nos enfrentamos. En lo

personal, si hace un año alguien me hubiera dicho que hoy estaríamos viviendo esto, en estas condiciones, no le hubiese creído".

¿Y la experiencia de vivir esta pandemia como médico?

"Este es un virus que tiene una alta contagiosidad, que determina un porcentaje importante de pacientes que desarrollarán enfermedad grave con hospitalización y por cierto con riesgo de muerte. De ahí que el problema central es la simultaneidad de los casos graves, con el consiguiente colapso de las redes hospitalarias, fenómeno que se ha repetido en todo el mundo y en todas las regiones de nuestro país. Es una realidad difícil de manejar, por algo tenemos casi 20 mil muertes en Chile por esta causa. Por otro lado, existe el grave problema que la conversión de recursos hospitalarios (camas, unidades críticas, pabellones quirúrgicos, equipos y personal) para atender pacientes COVID, está provocando serias dificultades en la atención de pacientes con otros problemas de salud, algunos de estos de alta complejidad, con consecuencias insospechadas. En la misma línea, la sobrecarga sobre los grupos humanos a cargo ha sido permanente y demoledora, física y emocionalmente.

¿Y cómo califica la conducta de los temuquenses, que muchas veces han sido criticados por su irresponsabilidad?

"Haciendo un análisis regional, la culpa no es solo de las personas, aquí hay responsabilidades compartidas entre todos los actores involucrados, autoridades, comités de expertos, equipos de salud y comunidad. PRIMERO, no hemos sido capaces de entregar una adecuada comunicación de riesgos a la población, por ejemplo, los jóvenes no son inmunes, también pueden enfermar y por cierto son los que contagian a sus respectivos círculos; existen mensajes confusos como la apertura de centros comerciales versus el cierre de parques, permisos de vacaciones en regiones con redes colapsadas, etcétera. SEGUNDO, el rol no protagonista de la Atención Primaria de Salud (APS) en la primera parte de la crisis, situación que recién cambia, iniciado el proceso de vacunación. La APS está cerca de la comunidad y maneja el tema educativo y de prevención como nadie. TERCERO, considerar las características geográficas, culturales y socioeconómicas de la región, incluido el tema de la contaminación medioambiental. La relación de estos factores con la tasa de contagios, movilidad y la dificultad de mantener medidas de restricción. CUARTO, por último, los efectivamente irresponsables y negacionistas que creemos son los menos, pero hacen mucho ruido.

¿Y qué ocurre con las vacunas, hay algunas mejores que otras?

"Las vacunas son seguras, hay varias marcas, con distintos mecanismos de acción y diferencias de tipo logísticas, pero las que tendremos a disposición (en distintos tiempos) han superado todas las etapas y

requisitos para utilizarse en Chile, comités de especialistas independientes como el CAVEI y también las exigencias del ISP han dado su visto bueno. Actualmente se ha iniciado la vacunación en Chile con Sinovac que tiene un perfil de respuesta inmunológica y de complicaciones muy similar a nuestras conocidas vacunas contra la influenza. Esta vacuna es muy eficiente en prevenir la enfermedad grave y la mortalidad por COVID, lo que nos permitirá descongestionar los hospitales y atender a los pacientes No-COVID que mencionábamos anteriormente. Pero como la vacuna no evita los contagios, deberemos seguir usando mascarilla, lavado de manos, distanciamiento físico y todas las medidas que conocemos, para ir de a poco recuperando nuestros espacios".

¿Qué aprendizaje cree que nos quedará de esta pandemia?

"Esta no es la primera pandemia que pasa por Chile y nuestro aprendizaje como sociedad ha sido regular, lo mismo que ocurre en el ámbito político, hay hechos negativos que ocurren en la historia a pesar de lo cual siempre hay riesgo que vuelvan a repetirse. Debemos aprender y no olvidar lo que ocurrió. Por ejemplo, el H1N1, era un virus menos contagioso, respondía a un tratamiento antiviral, bastó sólo regular el ingreso al país, sin cuarentena y sólo tuvimos 150 muertes en Chile. El cólera nos obligó a mejorar nuestras condiciones sanitarias, a lavar nuestras manos y los alimentos; el SIDA nos produjo un cambio de conducta en el ámbito de la sexualidad, pero hemos tenido altos y bajos en los indicadores, es decir, nuestro aprendizaje ha sido parcial. Nunca nos imaginamos la situación en la que nos encontramos producto del COVID19, es increíble todo lo que ha ocurrido, esperamos se produzca el aprendizaje y a futuro podamos evitar y prever los problemas asociados a la distribución mundial de una enfermedad como esta".

¿Y hasta cuándo cree que seguiremos con mascarillas, con distanciamiento y todas estas medidas?

"Según los epidemiólogos y expertos, un punto relevante será cuando lleguemos a un 70 u 80% de la población vacunada, aún tenemos que observar cómo se comportará la inmunidad ante la enfermedad. Está por verse cuánto tiempo de inmunidad nos entregará la vacuna. Yo creo que seguiremos más o menos en estas mismas condiciones durante gran parte de 2021. Es imposible aventurar una fecha exacta, pero si vamos bien, creo que de a poco vamos a ir recuperando nuestros espacios. Y a medida que vaya pasando la pandemia es muy importante que nos quede un aprendizaje, una cultura del cuidado personal, y de cuidarnos para cuidar a los otros, eso es trascendental".

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl



Facultad de Ingeniería y Ciencias UFRO: fomentando la participación y el talento femenino

El rol de la ciencia, la tecnología, la ingeniería y la matemática (STEM, por sus siglas en inglés) ha sido fundamental a lo largo de los años y será clave en el desarrollo del país. No obstante, según estadísticas de UNESCO, Chile continúa entre los países que tienen la menor participación femenina en estas áreas, en comparación a países OCDE.

La Facultad de Ingeniería y Ciencias de la Universidad de La Frontera (UFRO) está implementando acciones y estrategias que apuntan a reducir la brecha de género en el ámbito universitario. En este sentido, durante el año 2020, presentó un estudio que marca un precedente para avanzar en esta materia.

Se trata de un informe elaborado por Corporación Humanas y Origen Consultores que revisa la situación existente en los tres estamentos de la Facultad (académico, administrativo y estudiantil). La investigación detalla 11 dimensiones y 51 indicadores de brecha de género, a partir de información documental y estadística obtenida entre enero y octubre de 2020, proporcionando una serie de recomendaciones para mejorar el escenario actual en la Facultad, donde la incorporación de la perspectiva de género destaca como una acción estratégica que involucrará, de manera transversal, a toda la organización.

YO QUIERO SER INGENIERA

Para incentivar la participación femenina en ingeniería, reducir la desigualdad de género y generar un espacio atractivo para la formación y desarrollo de la mujer en esta



disciplina, desde 2018 la Facultad de Ingeniería y Ciencias está impulsando el programa "Yo Quiero ser Ingeniera", dirigido a estudiantes de tercer y cuarto año medio de establecimientos educacionales del sur del país.

En sus tres primeras versiones, el programa ha reunido a más de 300 jóvenes interesadas en la ingeniería.

MUJERES LÍDERES STEM UFRO

En 2020, en tanto, la Facultad desarrolló la primera versión de "Mujeres Líderes STEM UFRO", iniciativa dirigida a estudiantes de pregrado para fomentar habilidades y competencias como aspectos clave en su formación personal y profesional.

Mujeres Líderes STEM es organizado junto al equipo UFRO del proyecto MacroFacultad de Ingeniería-Chile, consorcio académico que integran las Universidades de La Frontera, de Talca y del Bío Bío, en la línea del programa "Nueva Ingeniería para el 2030", de CORFO.

"Las jóvenes de hoy han podido visibilizar referentes que han dejado atrás los estereotipos, que además han impulsado y apoyado el crecimiento de las mujeres, lo que

es fundamental para movilizar el ecosistema de equidad y oportunidades", sostuvo Paula Moreno, Directora Ejecutiva UFRO de la MacroFacultad de Ingeniería.

En este ámbito, desde fines del año pasado, la Facultad cuenta con un "Equipo de Formación STEM", compuesto íntegramente por mujeres profesionales y académicas, con la misión de alcanzar y garantizar altos estándares de calidad en todos los procesos de enseñanza-aprendizaje de disciplinas de estas áreas con miras a una futura puesta en marcha de un Centro de Formación STEM.

NÚCLEO DE MUJERES EN INGENIERÍA Y CIENCIAS NUMIC

Inicialmente, 41 estudiantes mujeres de esta Facultad conforman el Núcleo de Mujeres en Ingeniería y Ciencias (NUMIC). Esta agrupación, constituida a fines del 2020, se gesta ante la inquietud de parte de sus integrantes de poder contribuir a reducir la brecha sociocultural, económica y de género que aún existe en la sociedad, visualizando en la formación académica, una valiosa herramienta para revertir este panorama.

"Las y los estudiantes siguen siendo



protagonistas de los cambios culturales y sociales que requiere nuestra sociedad y la misma Universidad. Iniciativas como la agrupación estudiantil NUMIC contribuyen a visibilizar, cuestionar y reducir una brecha de género histórica, de la que necesitamos hacernos cargo en todas las áreas del conocimiento y, en especial, en la ingeniería y ciencias", destacó el Director de Desarrollo Estudiantil UFRO, Dr. Alex Seguel.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





Costa de La Araucanía, un paraíso turístico por descubrir

El único lago salado de Sudamérica, kilómetros de playas, gastronomía costera, cultura mapuche y una ciudad fundada por el mismísimo Pedro de Valdivia, son algunos de los múltiples atractivos de todo tipo que puede disfrutar el visitante.

En 1551 Pedro de Valdivia en persona fundó La Imperial, ciudad que pretendía ser la capital del reino de Chile. Actualmente, esta ciudad se llama Carahue ("la ciudad que fue", en mapuzugun) y es la puerta de entrada a la costa de La Araucanía, una zona poco conocida, pero con una inmensa cantidad de

atractivos turísticos.

Saliendo desde Temuco hacia la costa por la ruta S-30 se pasa por la localidad de Labranza, ya convertida en ciudad dormitorio de Temuco, luego se pasa por la ciudad de Nueva Imperial y luego se llega a Carahue, ciudad de diferentes niveles que bajan desde los cerros hasta el río Imperial.

Aquí se puede visitar una hermosa plaza, su iglesia principal, algunos museos particulares y una exposición de locomóviles ubicada en una de sus principales avenidas, maquinarias que recuerdan los tiempos de los colonos, y principalmente la producción de madera en aserraderos, que viajaba desde esta zona a todo el país por medio del tren.

Por el río que va desde Carahue hasta la costa circularon barcos a vapor hasta el terremoto de 1960, cuando una barra de arena cerró la conexión del río con el mar abierto.

SAAVEDRA

Luego de pasar por Carahue, se sigue una ruta escénica que bordea el río hasta llegar a Puerto Saavedra, remozada ciudad que ha mejorado sus miradores, cuenta con una espectacular costanera que incluye ciclovías y saca el máximo provecho a su vista hacia el mar.

Aquí se pueden disfrutar todas las bondades que provienen del mar, especialmente en el cetro gastronómico habilitado especialmente para atender a los visitantes y cumplir con las más altas expectativas de comidas basadas

en pescados y mariscos.

Continuando hacia el sur, se puede subir al cerro Maule y disfrutar de una de las vistas clásicas de la costa de La Araucanía, con una impresionante vista del Océano Pacífico.

BUDI

Luego de bajar el cerro, doblando hacia la derecha, se accede al sector Boca Budi, con algunos locales que ofrecen alternativas de alojamiento y comida. Continuando hacia el sur ya se entra de lleno al lago Budi, único lago salado de Sudamérica y uno de los

epicentros de la cultura mapuche, donde las comunidades conservan su idioma y sus tradiciones, pero al mismo tiempo tienen la mejor disposición para recibir a los turistas y adaptarse a sus necesidades.

"Aquí hay alternativas de paseo en bote, kayak o wampo (canoa mapuche); alojamiento en ruka (casa mapuche) o cabañas, y gastronomía mapuche tradicional y gourmet", señala Mauricio Paineñil, uno de los máximos emprendedores mapuche de la costa de La Araucanía, quien hoy cuenta con una amplia oferta de servicios turísticos para visitantes que llegan de todo el mundo hasta el sector



Llaguepulli, a orillas del lago Budi.

Isla Llepo es otro de los atractivos del lago, administrada por una comunidad mapuche que también cuenta con una amplia oferta para los visitantes, con guías y administradores capacitados como operadores turísticos para recibir a nacionales y extranjeros.

Se puede terminar de bordear el lago por Puerto Domínguez, pequeño poblado desde donde salen barcazas y lanchas de paseo, donde también se puede disfrutar de la gastronomía, vistas de la costanera o recorrer sus hermosos alrededores.

NORTE Y SUR

Desde aquí se puede volver a Carahue para viajar hacia el sur y recorrer los pablados de Teodoro Schmidt y Toltén Nuevo, con accesos a ríos y playas únicas en su tipo, con amplios espacios solitarios, a diferencia de las playas del litoral central de Chile.

Si prefiere ir hacia el norte de Saavedra, luego de un entretenido cruce en balsa se llega a la localidad de Nuehuentúe, famosa por su caleta de pescadores y productos marinos, y más hacia la costa, un nuevo cruce en balsa nos permite llegar al sector de Monkul, con inmensas playas, gastronomía mapuche y un humedal que recientemente fue reconocido como sitio protegido a nivel mundial.

Estos son algunos de los múltiples atractivos con que cuenta la zona costera de La Araucanía. Tanto para los locales como para los visitantes, es cosa de salir a recorrer los caminos de la zona y encontrarse con innumerables emprendimientos de alojamiento en casonas tradicionales, en domos, rukas, gastronomía de todo tipo, pesca, observación de fauna silvestre, sitios históricos y algunas de las vistas más impresionantes del mundo en los entornos naturales del sur de Chile.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





MacroFacultad
Ingeniería - Chile



DOCTORADO EN **INGENIERÍA**

LIDERAR - INVESTIGAR - INNOVAR

POSTULACIONES **ABIERTAS**

Mayor información

www.doctoradoeningenieria.cl

Ministerio de las Culturas y Academia Chilena de la Lengua lanzan Al cateo 'e la laucha, publicación de dichos y refranes para todo público

El libro está disponible para niños, niñas, jóvenes y adultos a través de la página web de la Academia Chilena de la Lengua <https://academiachilenadelalengua.cl/> y de las plataformas del Ministerio de las Culturas.

La ministra de las Culturas, las Artes y el Patrimonio, Consuelo Valdés, asistió al lanzamiento del libro "Al cateo 'e la laucha. Refranes y dichos en Chile", el cual recopila más de 210 refranes, dichos y locuciones usados en nuestro país. "No hay peor sordo que el que no quiere oír", "A buen entendedor pocas palabras", "Darse vuelta la chaqueta", son algunos de los tantos dichos y refranes que chilenas y chilenos utilizan día a día para expresarse de una manera más picaresca e ingeniosa.

"La idea de crear este libro surgió, en una conversación que tuvimos a fines de 2019, con algunos integrantes de la Academia Chilena de la Lengua. En esas conversaciones vimos la necesidad de poner en valor la cultura nacional y plasmar en un texto ese contenido, que muchas veces es principalmente oral y que es reflejo del ingenio", señaló la ministra de las Culturas, Consuelo Valdés.

"La picardía y la frescura que tenemos chilenas y chilenos a la hora de usar nuestro lenguaje cotidiano, es parte de lo que nos define como habitantes de esta tierra. Por eso, y como una manera de preservar estas tradicionales frases, esta publicación permite acercar a las distintas generaciones un buen número de dichos y refranes de uso cotidiano", agregó la secretaria de Estado.

Con este libro, la Academia se enfrentó al desafío de editar una publicación para todo tipo de lectores y no solo para especialistas. En palabras de Adriana Valdés, directora de la Academia Chilena de la Lengua: "No es este un libro para eruditos. Es librito para gozarlo desde edades harto tempranas y hasta la vejez. No obstante, hemos procurado dar las pistas necesarias para que un lector



interesado pueda profundizar".

"Al cateo 'e la laucha" fue editado e impreso gracias al apoyo del Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio. La edición del texto estuvo a cargo de Rodrigo Pinto, periodista y renombrado crítico literario, que ha sido el alma de esta publicación. La selección de refranes contó con la colaboración del director honorario de la Academia, Alfredo Matus, del censor, Juan Antonio Massone y de todos los académicos que conforman la institución, especialmente los correspondientes, que aportaron señalando los dichos y refranes

propios de sus regiones. De esta forma, el libro pretende ser una muestra de expresiones usadas en la mayor parte de nuestro país.

El libro estará disponible para niños, niñas, jóvenes y adultos a través de la página web de la Academia Chilena de la Lengua <https://academiachilenadelalengua.cl/> y de las plataformas del Ministerio de las Culturas.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





NICOLE MÖLLER, CHEF PROFESIONAL:

Durante la pandemia se disparó el interés en la cocina

Comunicadora innata, las redes sociales y su simpatía han sido la combinación perfecta para impulsar su emprendimiento de gastronomía, algo que para ella está al mismo nivel del arte.

Lomo con tequila, puré de habas y salsa de arándanos, pisco sour con curaçao blue... así de originales son algunas de las preparaciones que ha desarrollado Nicole Möller, Técnico de Nivel Superior en Cocina Internacional (INACAP), luego de años de estudios y de experimentación. Con muchos cursos anexos de distintos tipos de cocina especial.

Junto a su esposo y sus tres hijos, han enfrentado la pandemia dedicados a sus temas, pero también un tanto afectados pues se desenvuelven entre el comercio, el turismo y la cocina de Nicole.

Entre algunos de los servicios ofrecidos por la chef podemos encontrar: Servicio de Chef a domicilio, asados al palo, parrillas, eventos y celebraciones en general.

"Y hay que reconocer que, con la pandemia y las cuarentenas, se disparó el interés por la cocina, y creo que las clases y los videos han sido mi forma de ayudar a las personas y las familias a pasar este tiempo, compartiendo momentos en familia, cocinando juntos", señala.

"A los cursos se han acercado muchas personas, creo que incluso como terapia, y muchos también han salido luego a desarrollar sus propios emprendimientos", agrega.

LOS ORÍGENES

"Comencé a cocinar como a los siete años, esa edad en que las abuelas y las mamás no

dejan entrar a los niños en la cocina, pero fui insistente y heredé la tradición gastronómica de mis abuelos paternos alemanes y los abuelos maternos españoles", recuerda.

En este punto, Nicole recalca que su crianza se la debe a su madre y abuelos, pues es hija de padres separados. "Es importante que la gente me conozca de verdad, no sólo la parte bonita de la cocina, y es importante que vean que, a pesar de no contar con mi padre, mi abuelo fue fundamental e importante en mi vida y desarrollé así una profesión a la que me he dedicado por entero y con mucho éxito. Esto es lo que me ha permitido ser lo que soy hoy".

Desde modelo a los 13 años, e incluso profesora de modelaje, pasó a la "Cocina con Nicole", uno de los hitos en su carrera, transmitido por UATV, nombre que hoy conserva en su canal de youtube. ¿Qué se puede encontrar en este canal?: Pierna de cordero al horno, chocolates para regalar, estofado casero, tiramisú, parrillada a leña, hamburguesa y pizzas caseras, pollo asado al limón, ceviche de digüeño, y mucho, mucho, mucho más, recetas que también han sido difundidas a través del sitio web Araucanía Diario (www.araucaniadiario.cl).

También se debe mencionar que en una oportunidad fue evaluada de manera excelente en el Hotel Sheraton por el destacado Chef Uruguayo Gustavo Maurelli, quien quedó sorprendido con los sabores y montajes de la Chef Nicole Möller.

A MI ESTILO

"Las redes sociales han sido un tremendo aliado, especialmente en tiempos de pandemia. He tenido una tremenda interacción con personas de Chile y del extranjero, pidiendo consejos, haciendo recomendaciones y compartiendo ideas", explica, agregando que la idea es "cocinar de

todo y experimentar con todo. Mis recetas nunca son iguales a las recetas originales, siempre hago adaptaciones a mi estilo, y también tengo recetas propias que nadie ha visto en ninguna parte, por ejemplo, salmón a la mantequilla en salsa de piures a la crema, hamburguesa de mote, ensaladas compuestas de más de tres ingredientes, masas con hojas de té, aquí se aplica mucho la creatividad y la experimentación".

"No hay ninguna receta igual a otra. Y menos después de que pasan por mis manos", afirma Nicole Solange Möller, chef profesional vecindada en Villarrica hace más de veinte años, "y la idea es que cada uno experimente con sus recetas, con nuevos ingredientes, mezclando dulce con salado, eso es lo que me gusta estimular en mis alumnos, y también considerando ingredientes económicos y accesibles para todos".

Muy activa en su página web www.chefmoller.cl así como en sus redes sociales (Facebook Instagram y Youtube), son cientos las recetas y consejos que difunde gratuitamente, además de las clases presenciales (con límite de asistentes por la pandemia) y también por videoconferencia.

Actualmente es también integrante de la Asociación de Asadores de Chile (ACA) y cuenta con unos 20 talleres distintos, que van desde el chocolate hasta la alimentación sana, donde pueden participar hasta tres alumnos en clases presenciales y hasta 50 en clases online. "En el sur de Chile contamos con excelente carne, incluso muchos productores venden directamente o en el comercio local de nuestras ciudades", indica la chef.

¿QUIERES SABER MÁS?
encuentra este y muchos
otros contenidos más en
masquecultura.cl





Te invitamos a disfrutar nuestros
espacios de confort con toda la
tranquilidad del mundo



@salonesvip

www.salonesvip.cl



Santiago Internacional Terminal 1



Pacific Club

SALONES VIP

**COMIENZA TU VIAJE
CON NOSOTROS**

Una exclusiva cadena de salones VIP, ubicados en los principales aeropuertos de Chile



Santiago Internacional Terminal 1



Santiago Internacional Terminal 1